



健康長久好生活

友邦香港

香港灣仔皇后大道東 183 號

合和中心 27 樓

電話: (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

## 新聞稿

### 友邦香港年度旗艦活動「友邦健康生活節 2026」圓滿舉行

多位星級嘉賓及專家親臨現場 與公眾一起「再想健康」

結合 AIA Vitality 身心體驗及「AIA 運動場」 全方位推動大眾實踐健康生活

香港，2026 年 9 月 24 日 — 友邦香港年度旗艦活動「友邦健康生活節 2026」於 9 月 18 日至 20 日一連三日假灣仔合和酒店圓滿舉行。多年來，友邦香港一直透過免費開放予公眾參與的健康活動，結合星級名人及專家分享，以及多元互動體驗，鼓勵市民將健康知識付諸實踐，與大眾一同重新思考健康的定義，讓健康由簡單一步開始，逐步融入日常生活。

今年「友邦健康生活節」繼續帶來一系列精彩活動，從身體、心靈及財務健康多方面出發，全方位鼓勵大眾一起實踐「健康長久好生活」。首日特設優先體驗日，邀請多個社區夥伴參與，包括「AIA 健康校園計劃」師生及友邦獎學金得獎者等，率先體驗豐富節目。其後兩日開放予公眾，帶來 8 場「星級名人講堂」，從人生規劃、家庭關係、精神健康到未來保障等多方面，與大家一起再想健康；現場更設有「AIA 運動場」，由專業教練帶領參加者投入不同運動挑戰；以及「AIA Vitality 活力升級站」，提供健康評估、活力挑戰及 AIA Vitality 專屬身心體驗工作坊。



殿堂級主持人鄭裕玲聯同人氣歌手曾比特現身「星級名人講堂」，以「Do It For Love · 守護不只一種定義」為題，真情分享成長路上的轉變、堅持與守護的故事。



健康長久好生活

友邦香港

香港灣仔皇后大道東 183 號

合和中心 27 樓

電話: (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

## 新聞稿



著名精神健康學者葉兆輝教授聯同藝人倪晨曦小姐主講「守護下一代・同行成長路」，深入探討青年精神健康、家庭溝通及人生規劃等議題，分享如何陪伴年輕人健康成長並建立更強大的內在力量。



中國內地著名學者劉擎教授帶來主題分享，分別以「活得久，更要活得精彩」及「重建人與人的連結」為題，深入剖析長壽與科技時代下的健康新思維，並引導大眾探討如何擺脫淺交時代的孤獨感、建立有意義的真實人際連繫，活出更豐盛、更有質素的人生。



歌手譚輝智、資深生死教育推手陳曉蕾及黎曉洋律師，共同開講「愛與保障・為摯愛及早規劃」，深入淺出分享「平安五寶」的重要概念，提倡大眾及早做好準備，為自己及家人增添一份安心與保障。



今年「友邦健康生活節」首日特設優先體驗日，邀請多個社區夥伴參與。



健康長久好生活

友邦香港

香港灣仔皇后大道東 183 號

合和中心 27 樓

電話: (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

## 新聞稿



在專業教練指導下，入場人士於「AIA 運動場」挑戰滑雪機、划船機、農夫走路、沙袋負重弓箭步及藥球投擲等多項健體項目，指定時段更設星級嘉賓示範及與現場觀眾互動，分享訓練心得，鼓勵大家不分年齡均可感受運動樂趣，將健康融入日常。



健康長久好生活

友邦香港

香港灣仔皇后大道東 183 號

合和中心 27 樓

電話: (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

## 新聞稿



在「AIA Vitality 活力升級站」，大小朋友踴躍參與多項健康檢測及活力挑戰，包括人氣「Hang-On Challenge」，測試個人耐力與意志力，以及 InBody 身體分析，掌握身體組成、肌肉量及體脂數據。

#####

### 關於友邦香港及澳門

友邦保險於 1931 年開始經營香港的業務。友邦香港及澳門友邦保險至今擁有超過 19,000 名財務策劃顧問<sup>1</sup>，以及獨立理財顧問、保險經紀和銀行合作夥伴。我們的團隊為超過 370 萬客戶<sup>2</sup>提供專業服務及不同類型產品，包括個人壽險、團體人壽、意外、醫療、退休金、個人財物保險及設有多款投資選擇的投資連繫壽險計劃。我們亦專注為高淨值客戶特有的財務需要設計超卓產品方案。

<sup>1</sup> 截至 2026 年 6 月 30 日

<sup>2</sup> 包括友邦香港及澳門友邦保險的個人人壽、團體保險及退休金客戶 (截至 2026 年 6 月 30 日)

友邦香港

黃玉婷小姐

[hkcorpcomms@aia.com](mailto:hkcorpcomms@aia.com)