

AIA Live 健康長久好生活

# AIA Live

2020年8月2日 星期日  
請即登記, 回答問題, 贏取獎品

獎品包括:

- 4日3夜倫敦之旅  
親身「睇」驗熱刺主場  
英超賽事
- 知名大廚 Jeremy Pang  
(School of Wok)  
網上煮食班

按以下連結登記, 贏取更多獎品!  
<https://bit.ly/2WDOILi>

特別嘉賓  
友邦保險全球大使  
碧咸 DAVID BECKHAM

AIA LIVE 香港健康夥伴  
PURE YOGA 創校老師  
黃佩霞 ALMEN WONG

## AIA Live: 網上健康活動

2020年8月2日於 AIA Healthy Living YouTube 頻道播放

我們誠邀大家參與 2020年8月2日 AIA Live 首個網上健康活動日! 活動將於當天在 AIA Healthy Living YouTube 頻道播放, 由世界各地的 AIA 大使、名人及網絡紅人為您帶來全天的網上健康活動, 而 AIA 全球大使碧咸更將擔任特別嘉賓!

我們一直致力幫助您和您的家人及摯友活出「健康長久好生活」, 是次活動由 AIA 特意邀請不同專家及網絡紅人獨家分享不同健康資訊, 藉此互相啟發、推動和勉勵。

一眾星級嘉賓將會分享他們積極改變的成果及故事, 網上煮食班教您為自己及家人烹調美味又健康的菜式, 練習如何改善呼吸協調以淨化身心, 更有各種網上健身活動體驗。

AIA 全球大使碧咸將會分享自己與家人如何走過這殊不簡單的一年, 而 AIA Live 的香港健康夥伴 PURE Yoga, 更會由創校老師黃佩霞女士, 透過網上課堂教大家做瑜伽! 此外, 名廚 Jeremy Pang 會為您挑選來自亞洲各地的材料, 烹調一系列健康菜式, 而托定咸熱刺足球會(熱刺)教練還會與您挑戰簡單又有趣的足球技巧。另外還有 20 多位星級嘉賓示範如何活出健康生活, 絕對不容錯過!

## 賺取「AIA Vitality 健康程式」積分

於活動當天獲得雙倍「AIA Vitality 健康程式」積分:

- 只要在 2020年8月2日獲得「AIA Vitality 健康程式」運動積分(50分/100分, 不包括申領「大型運動賽事」獲得的積分), 即可額外獲得 50分/100分, 而額外積分將於 2020年9月14日或之前自動存入您的「AIA Vitality 健康程式」帳戶。
- 每個會籍年度與健身有關活動的全年上限為 15,000「AIA Vitality 健康程式」運動積分, 包括使用合作夥伴健身中心、「大型運動賽事」或已連接的合作夥伴健身裝置記錄運動數據並同步至「AIA Vitality 健康程式」帳戶。

- 上述額外積分只可作會員儲分升級之用，唯額外積分不適用於賺取每月挑戰之獎賞（例如 UA Loyalty Club 免費電影換領券及 UA 銀河影院免費電影禮券）。

於活動後完成問答遊戲，賺取 200 「AIA Vitality 健康程式」積分：

- 您可以從 AIA Live 學習營養相關的健康小知識，以幫助您在活動結束後完成問答遊戲。
- 此項積分只可作會員儲分升級之用，唯額外積分不適用於賺取每月挑戰之獎賞（例如 UA Loyalty Club 免費電影換領券及 UA 銀河影院免費電影禮券）。

### **萬勿錯過**

請即登記，了解更多 AIA Live 活動資訊，並有機會賺取「AIA Vitality 健康程式」積分。

[按此登記](#)

齊來參與，互相啟發，一起活出「健康長久好生活」。