

優惠指南 香港營養師 協會



「AIA Vitality 健康程式」營養評估將協助您評估您的飲食習慣，並向您建議需要如何改善您的飲食及生活方式。

「AIA Vitality 健康程式」營養評估包括：

- 您可在「AIA Vitality 健康程式」網站完成的「AIA Vitality 健康程式」網上營養評估
- 與香港營養師協會聯屬認可營養師進行「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢

「AIA Vitality 健康程式」會員優惠

於每個會籍年度，「AIA Vitality 健康程式」會員可以7折優惠價，接受兩次由香港營養師協會聯屬參與的認可營養師提供之「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢。而實際的「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢費，需視乎所選認可營養師之資歷、經驗及地點而定。要查看參與認可營養師的名單，請登入「友聯繫」流動應用程式或網站（AIA Vitality—合作夥伴優惠—香港營養師協會）瀏覽，而此名單將不時更新。

「AIA Vitality 健康程式」會員必須於進行「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢前六個月內，先完成「AIA Vitality 健康程式」網上營養評估，方符合資格享用本折扣。

我可如何開始？

步驟1：完成「AIA Vitality 健康程式」網上營養評估

登入「友聯繫」流動應用程式或網站，點擊「AIA Vitality」，然後前往「我的評估」完成「AIA Vitality 健康程式」網上營養評估。

步驟2：預約參與認可營養師進行「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢

完成網上評估後，您便可以預約與香港營養師協會聯屬參與的認可營養師進行「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢。請選擇您屬意的參與認可營養師及預約。預約時請提及您是「AIA Vitality 健康程式」會員，從而享用營養諮詢費的7折優惠。您可致電或發電郵預約。

步驟3：到場會見營養師進行「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢

營養諮詢當日，向診所或職員出示您的「AIA Vitality 健康程式」會員卡、香港身份證（或其他身份證明文件）及預約資料（如適用），並支付獲折扣的費用。

請注意，營養諮詢包括測量您的身高體重指數（BMI指數）及腰圍。原則上一般都會測量BMI指數，至於腰圍，只有認可營養師或診所職員認為有需要時才量度。兩者均為免費。

步驟4：收取「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢結果

參與的認可營養師將根據您的「AIA Vitality 健康程式」網上營養評估結果進行營養諮詢。

賺取「AIA Vitality 健康程式」積分

本表列出「AIA Vitality 健康程式」營養評估的獎賞積分：

「AIA Vitality 健康程式」營養評估	「AIA Vitality 健康程式」積分	「AIA Vitality 健康程式」會籍的年度積分上限
「AIA Vitality 健康程式」網上營養評估 ¹	500分	2,500分
「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢 ²	1,000分	

¹ 您完成網上營養評估的次數不設上限，但每個會籍年度內，您只限獲得獎賞兩次「AIA Vitality 健康程式」積分（相隔六個月），整個「AIA Vitality 健康程式」營養評估的年度積分上限為2,500分。

² 於每個會籍年度內，您可享兩次「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢的7折優惠及賺取兩次積分，整個「AIA Vitality 健康程式」營養評估的年度積分上限為2,500分。如您決定進行第二次諮詢，請查詢認可營養師以決定您應何時進行。

進行BMI指數及/或腰圍測試及其結果符合「AIA Vitality 健康程式」界定的健康範圍，亦可獲獎賞額外「AIA Vitality 健康程式」積分。但如您已在本會籍年度內就測量您的BMI指數及其符合健康範圍而獲獎賞積分，則您將不能再次賺取該等積分。

於營養諮詢中測量BMI指數及/或腰圍的額外積分

項目	健康範圍	「AIA Vitality 健康程式」積分	每個會籍年度積分上限
身高體重指數 (BMI指數) 連同腰圍**	1. BMI指數是18.5-22.9 或 2. BMI指數是23.0-24.9及 腰圍符合範圍 (女性少於80厘米/ 男性少於90厘米)。	完成每項測試， 可賺取積分750分； 及 每項測試符合健康範圍， 可賺取額外積分1,250分。	高達2,000分

註：於每個會籍年度，會員只可就BMI指數及就結果符合健康範圍而賺取「AIA Vitality 健康程式」積分及額外積分各一次。有關測量可取自「AIA Vitality 健康程式」快速健康檢視、「AIA Vitality 健康程式」健康檢視、「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢、「AIA Vitality 健康程式」體能評估、香港體檢的進階普查或您的全科醫生等來源所提交的外來結果。

謹記要點

- 您全年進行網上「AIA Vitality 健康程式」營養評估或「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢的次數不設上限，但兩者總共只會獎賞積分2,500分。您於每個「AIA Vitality 健康程式」年度可享兩次「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢折扣。
- 您必須首先完成網上「AIA Vitality 健康程式」營養評估，方有資格享用「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢折扣。
- 您必須首先於進行「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢之前六個月內完成網上「AIA Vitality 健康程式」營養評估。
- 請謹記於預約「AIA Vitality 健康程式」營養諮詢時，提及您是「AIA Vitality 健康程式」會員，否則您不能享用折扣。
- 本折扣適用於建議零售價。「AIA Vitality 健康程式」折扣不能與其他折扣或優惠券一同使用。請直接向參與認可營養師查詢。

關於香港營養師協會

香港營養師協會是一個個別獨立實體。而對於參與的認可營養師所提供產品或服務的性質或質素，或其任何招攬作為，友邦香港概不負責。參與的認可營養師所提供產品或服務概無經由友邦香港出售或營銷。而參與的認可營養師所提供產品或服務亦可能受限於香港營養師協會的若干條款及細則。

有關資料請瀏覽香港營養師協會網站：www.hkda.com.hk

就友邦香港而言，本指南列載的資料概不構成要約出售或要約招攬購買參與的認可營養師服務。友邦香港並非香港營養師協會的代理或經銷商，及不會由於您購買參與的認可營養師服務而收取任何酬金。

任何關於作為本優惠一部分的任何產品或服務之爭議，必須直接與參與的認可營養師交涉解決。參與的認可營養師對於您的任何訂單有最終決定權。

本指南代表友邦香港作出的所有聲明一概經徹底調查，並有文件證據可予核實。本指南代表香港營養師協會作出的聲明乃根據友邦香港向香港營養師協會獲得的資料作出。香港營養師協會向友邦香港提供有關資料時，已確保有關資料準確無誤。

您應閱覽「AIA Vitality 健康程式」的條款及細則，尤其請留意網站 www.aia.com.hk/aiavitality 所載「AIA Vitality 健康程式」計劃優惠一節及「除外的法律責任」一節。

條款及細則

使用本優惠受限於「AIA Vitality 健康程式」條款及細則、「AIA Vitality 健康程式」使用說明、「AIA Vitality 健康程式」收集個人資料聲明，及友邦香港的私隱政策，全部列載於 www.aia.com.hk/aiavitality。

如對「AIA Vitality 健康程式」積分有任何爭議（如有），友邦香港的決定一概為最終及不可推翻。

您應審慎考慮閣下應否購買參與的認可營養師供應的產品或服務，而「AIA Vitality 健康程式」積分的獎賞（如有），一概不得視為作出決定的唯一或決定性因素。如有需要，請諮詢您的醫生或其他保健專業人士。另外，您在作出任何決定之前，應比較市場上不同服務供應商（及其產品/服務）的價格、質素及聲譽。

有關優惠可於任何時間被更改或撤回。

「AIA」、「友邦」或「友邦香港」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成為有限責任公司）。

資料最後更新日期：2023年6月