

「樂施毅行者 2022」AIA Vitality 全力支持
闊別三年，陳智思、陳國強、黃浩聰一同見證復辦實體毅行者
「毅行·從山出發：世界天天轉·從未怕路遠」

由樂施會主辦，一年一度全港最大型的遠足籌款活動「樂施毅行者」將於今年 2 月 24 日至 26 日舉行。今年主題為「毅行·從山出發：世界天天轉·從未怕路遠」，記者會今天（2 月 9 日）假鰂魚涌友邦香港大樓舉行，出席嘉賓包括樂施毅行者督導小組召集人陳智思、樂施會總裁曾迦慧、活動首席贊助代表包括友邦香港及澳門首席執行官馮偉昌和首席客戶、策略及轉型官劉錦珠、活動海報封面人物毅行先生陳國強和他的資深毅行者隊友、毅行者資深義工，伊利沙伯醫院急症室顧問醫生何曉輝，也邀請到頂尖越野跑手黃浩聰及隊友們出席，為「樂施毅行者 2022」揭開序幕。

樂施毅行者督導小組召集人陳智思致辭時表示：「樂施毅行者跨過重重困難，曾因疫情而改以虛擬型式進行，到今天終於成功復辦，三年來的轉變並不容易。在過程中，樂施會與無數樂施毅行者一樣，抱持堅毅不屈的信念去籌備今次活動，而樂施會的扶貧工作，在疫情期間更從沒停止。在 2022 年，在香港及世界各地共推行 327 個扶貧項目，合共支援近 220 萬名貧窮人。」

樂施毅行者今年活動籌得款項，全數將用於樂施會的各项扶貧發展、救災及倡議工作，為香港和世界各地的貧窮人改善生活。

友邦香港及澳門首席執行官馮偉昌表示：「今年已是我們連續第 8 年以『AIA Vitality 健康程式』名義，擔任『樂施毅行者』的首席贊助機構。經歷過去數年疫情的挑戰，我們樂見活動回歸實體賽，正如毅行路上難免遇上起伏，但憑著堅定意志仍能跨越難關。這份信念與 AIA 積極推動市民建立健康生活的理念如出一轍，無論環境如何轉變，健康的體魄是最重要的。所以我們堅持與市民並肩同行，積極擔當大眾健康旅途上的夥伴，助大家實踐『健康長久好生活』。」

另外，樂施會公布了交通、檢查站內飲食、支援隊伍、及路線上的最新安排，期望為參加者帶來香港復常後第一個完整的實體毅行者活動。

主辦 Organiser



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

地址：香港北角馬寶道28號華匯中心17樓

Address: 17/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong.

電話 Tel: 2520 2525 傳真 Fax: 2527 6213

電郵 Email: otwinfo@oxfam.org.hk

首席贊助 Principal Sponsor

AIA Vitality
健康程式



毅行先生陳國強（人稱 KK Sir）是歷年來成績最優異的毅行者，和兩位資深毅行者隊友是今年海報封面人物，亦到場與嘉賓們分享毅行帶給他們的改變，講述如何克服山上面對的挑戰，籌款幫助有需要人士。KK 分享貼士時表示：「相比十一月跑山，二月天氣由冷轉暖，參加者要留意日夜溫差，頭段應保持均速，以免過早消耗大量體力。」

毅行者資深義工、伊利沙伯醫院急症室顧問醫生何曉輝，三年間領導醫護人員站在抗疫前線，期間他協助醫院處理緊急應變，見證香港疫情走過危難時期。他期望「樂施毅行者」能順利舉行，復辦實體活動為社會復常帶來正面影響。何醫生表示：「非常不容易，市民終於可以再次參與『樂施毅行者』這個甚具意義的活動，今年沿途依然有義工團體的參與，我們醫療隊伍亦會輪流當值為參加者作後盾，一起走過難關。」

頂尖越野跑手黃浩聰今年與後起之秀曾福祥（人稱怪獸）及兩隊友組隊參與活動，他們認為毅行者今年能夠復辦實體活動，是山界一大盛事，期望以最佳狀態出戰。他們表示：「比起其他個人賽事，『樂施毅行者』更加講求團體合作，在山徑上要留意每一位隊友的狀態，同時步速控制變得非常重要。」他們目標以 11.5 小時內完成 100 公里。

為免人群聚集，及阻礙當地居民出入及活動進行或緊急救援，大會強烈建議支援隊伍使用公共交通工具前往，請勿駕車前往相關路段，多謝合作！

道路封閉安排

警方將於 2 月 24 日下午 1 時至 2 月 25 日晚上 6 時在金山路實施臨時封閉

警方將於 2 月 24 日下午 4 時至 2 月 26 日凌晨 4 時在大帽山道由荃錦公路至大帽山山頂路段實施臨時封閉

臨時交通安排

北潭涌大網仔路（起點）、西沙路及竹洋路(CP3)及大棠山路 (FP)

「樂施毅行者」起點為西貢北潭涌，終點設於元朗保良局賽馬會大棠渡假村。約 400 隊參加者須於 48 小時內，走畢 100 公里麥理浩徑及其他接續路段。活動得到逾 1,500 名義工以及 15 個贊助單位的熱心支持。

有關活動詳情，請瀏覽「樂施毅行者」網站：www.oxfamtrailwalker.org.hk

「樂施毅行者」Facebook 專頁：www.facebook.com/oxfamtrailwalkerhk

主辦 Organiser



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

地址：香港北角馬寶道28號華匯中心17樓

Address: 17/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong.

電話 Tel: 2520 2525 傳真 Fax: 2527 6213

電郵 Email: otwinfo@oxfam.org.hk

首席贊助 Principal Sponsor

AIA Vitality
健康程式

- 完 -

下載新聞稿及相片：

<https://oxfam.box.com/s/96z64kulukjcsnbuk9li6r9r6tlnxg8q>



是日活動相片：



眾嘉賓主持啟動儀式，齊見證「毅行·從山出發：世界天天轉·從未怕路遠」！

左起：

- 毅行者資深義工、伊利沙伯醫院急症室顧問醫生何曉輝
- 樂施會籌款及傳訊總監王灝鳴
- 友邦香港及澳門首席客戶、策略及轉型官劉錦珠
- 樂施毅行者督導小組召集人陳智思
- 友邦香港及澳門首席執行官馮偉昌
- 樂施會總裁曾迦慧
- 毅行先生陳國強
- 頂尖越野跑手黃浩聰



樂施毅行者督導小組召集人陳智思於「樂施毅行者 2022」記者會上致歡迎辭。

主辦 Organiser



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

地址：香港北角馬寶道28號華匯中心17樓

Address: 17/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong.

電話 Tel: 2520 2525 傳真 Fax: 2527 6213

電郵 Email: otwinfo@oxfam.org.hk

首席贊助 Principal Sponsor

AIA Vitality
健康程式



毅行先生陳國強（右一、人稱 KK Sir）是歷年來成績最優異的毅行者，和兩位資深毅行者夥伴（左一：梁貝怡、左二：吳志華）是今年海報封面人物。



頂尖越野跑手黃浩聰亦有組隊參與活動，隊友包括後起之秀曾福祥（人稱怪獸）、楊志成（人稱戰神；是此隊的隊長）及首次入隊參加「樂施毅行者」的胡文津，他們目標以 11.5 小時內完成 100 公里。



毅行者資深義工、伊利沙伯醫院急症室顧問醫生何曉輝，今年與義工醫療隊伍亦會輪流當值為參加者作後盾，一起走過難關。

主辦 Organiser

首席贊助 Principal Sponsor



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

地址：香港北角馬寶道28號華匯中心17樓

Address: 17/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong.

電話 Tel: 2520 2525 傳真 Fax: 2527 6213

電郵 Email: otwinfo@oxfam.org.hk

AIA Vitality
健康程式



關於樂施毅行者：

「樂施毅行者」(舊稱「毅行者」)原本是駐港啱喀兵的訓練活動，首屆在1981年舉行，1986年樂施會應邀合辦，並首次公開讓市民參加。1997年啱喀撤離香港，樂施會接手主辦「毅行者」，自此成為本港最大規模的遠足籌款活動。

關於樂施會：

樂施會是國際扶貧機構，致力透過政策倡議、社區扶貧及人道救援服務，與大眾共建「無窮世界」。

關於「AIA Vitality 健康程式」：

「AIA Vitality 健康程式」是一項反傳統保險概念的健康計劃，以獎賞鼓勵客戶投入健康生活。透過日常生活作簡單運動和健康飲食，就可以儲分升級，獲享更多保費折扣或額外保障，以及豐富獎賞。「AIA Vitality 健康程式」提供不同優惠，如欲瞭解詳情，請瀏覽 aia.com.hk/aiavitality。

主辦 Organiser



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

[AIA – PUBLIC]

首席贊助 Principal Sponsor

地址：香港北角馬寶道28號華匯中心17樓

Address: 17/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong.

電話 Tel: 2520 2525 傳真 Fax: 2527 6213

電郵 Email: otwinfo@oxfam.org.hk

AIA Vitality
健康程式