

2023 年 11 月 16 日

即時發布

新聞稿

樂施毅行者 2023 — 「AIA Vitality 健康程式」全力支持

850隊參加 逾3千多人參加 7成為新參加者 下周舉辦

主題為「毅力 x 並肩 x 扶貧」 陳智思：款項支援氣候變化下脆弱社群



由樂施會主辦、「AIA Vitality 健康程式」全力支持的一年一度全港最大型遠足籌款活動

「樂施毅行者」將於今年11月24至26日舉行。今年活動主題為「毅力 x 並肩 x 扶貧」，吸引大量新力軍支持，截至11月15日的數字，新參加者人數達到2128人，佔總參加人數的七成以上。另外，有283支公司和機構的隊伍參與。今年最年長的參加者為82歲，最年長的隊伍平均年齡為71.75歲；而最年青參加者為18歲，最年青的隊伍平均年齡亦為18歲。

記者會於11月16日（星期四）假鰂魚涌友邦香港大樓舉行，出席嘉賓包括樂施毅行者督導小組召集人陳智思、樂施會總裁曾迦慧、活動首席贊助代表包括友邦香港及澳門首席執行官馮

主辦 Organiser

首席贊助 Principal Sponsor



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

地址：香港北角馬寶道28號華匯中心17樓

Address: 17/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong.

電話 Tel: 2520 2525 傳真 Fax: 2527 6213

電郵 Email: otwinfo@oxfam.org.hk

AIA Vitality
健康程式



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

偉昌以及首席客戶及市場策劃官黃靄敏，連同「毅行先生」陳國強、「戰神」楊志成以及方紹聰（奶仔）、伍富橋及隊友率領他們的參與團隊出席，為「樂施毅行者 2023」揭開序幕。

850支隊伍參加 須48小時內完成100公里

今年「樂施毅行者」起點為西貢北潭涌，終點設於屯門的國際十字路會。約有850支隊伍參加，他們必須在48小時內完成100公里麥理浩徑以及其他接續路段。樂施毅行者督導小組召集人陳智思致辭時表示：「今年活動得到超過2000名義工以及19個贊助單位的熱心支持，還有大量新力軍的參與，實在令人鼓舞。毅行者籌得款項，將用於支援樂施會在全球各地的不同項目，當中包括因受到極端天氣影響的本地基層及各地災民。我呼籲各界支持樂施會扶貧工作，一起幫助貧窮人抵禦氣候變化，共建『無窮世界』。」

友邦香港及澳門首席執行官馮偉昌：「AIA深明運動是成就健康的關鍵之一，因此一直從多方面鼓勵市民多做運動，鍛鍊強健的體魄。我們很高興今年繼續以『AIA Vitality 健康程式』名義，擔任『樂施毅行者』的首席贊助機構，透過支持這項歷史悠久的大型遠足籌款活動，鼓勵市民養成持之以恆的運動習慣，並派出員工及財務策劃顧問組隊參加，身體力行支持樂施會的扶貧工作。未來，我們會繼續積極推動大眾活得健康，一起實踐『健康長久好生活』。」

樂施會表示，今次企業團隊人數創疫情後新高，參加毅行者的公司或機構團隊多達283隊，每組4人，合共1132各企業員工踴躍支持。今年企業團隊參加的人數之所以創新高，因為很多機構欲透過毅行者讓同事體驗團隊精神，平日在工餘時間一同練習，構建團隊精神。活動期間一同經歷100公里的耐力考驗。四人一隊的原意就是不求個人快速的成績而是整個隊伍

主辦 Organiser

首席贊助 Principal Sponsor



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

地址：香港北角馬寶道28號華匯中心17樓

Address: 17/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong.

電話 Tel: 2520 2525 傳真 Fax: 2527 6213

電郵 Email: otwinfo@oxfam.org.hk

AIA Vitality
健康程式



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

一同鼓勵相伴同行，同時步速控制也非常重要，他們堅毅不屈的毅行精神，與樂施會並肩走過100公里路。

樂施會亦公布將是次活動的檢查站、出發時間及支援隊伍的最新安排，並感謝各個義工團體支持，相信憑著各毅行者、義工、沿途為參加者打氣的支持者、捐款者、贊助活動的機構等等，會令今年「樂施毅行者」能夠順利舉行。

今屆支援隊伍積極響應「綠色毅行」，包括會避免使用即棄餐具及器皿；預算食物份量，以免產生大量剩食；將垃圾妥善分類放入回收箱／回收袋等等。樂施會呼籲各單位的參與人士保持環境清潔，盡量把垃圾帶到臨近市區的垃圾站才拋棄，切勿將支援物品、剩食及廢物遺留在支援點。

為免人群聚集，及阻礙當地居民出入及活動進行或緊急救援，大會強烈建議支援隊伍使用公共交通工具前往，請勿駕車前往相關路段。

「戰神」楊志成：四個人一條心

上屆毅行者冠軍隊隊長「戰神」楊志成，今年「夫妻檔」參與，以「精英毅行者」男女子混合隊參加活動，他表示以往毅行者妻子都是做支援及打氣，今年一起並肩作戰，感到很特別，並已經設下目標，但重要是看臨場發揮：「過程必然會遇上各種的狀況以及挑戰，但最重要的是同太太和隊友互相扶持，四個人一條心，毅行精神，並肩作戰，享受過程，順利及平安完成活動。」

主辦 Organiser

首席贊助 Principal Sponsor



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

地址：香港北角馬寶道28號華匯中心17樓

Address: 17/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong.

電話 Tel: 2520 2525 傳真 Fax: 2527 6213

電郵 Email: otwinfo@oxfam.org.hk

AIA Vitality
健康程式



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

「奶仔」方紹聰：笑着行山支持受氣候變化威脅貧窮階層

「星級毅行者」方紹聰（奶仔）之前參與過五屆毅行者，表示透過行山以及跑步，可以悟出人生。亦了解到毅行者籌得的捐款是幫助有需要的人：「用運動推動扶貧，支援最脆弱的社群、本地基層、受氣候變化威脅的貧窮階層，我覺得很有意義。」他亦表示會做足一切準備，以最佳的狀態，迎接「樂施毅行者」：「希望與隊友一起笑著到終點。」

毅行先生陳國強：毅行者突破自己

山界、樂施毅行者傳奇人物、「毅行先生」陳國強（KK Sir），他希望培訓青少年的毅力，及透過樂施毅行啟發他們，如何解決遇到的困難同挫折。他又分享帶領團隊跑毅行的心得以及「戰術」：「首先要設定可行的目標，活動期間要留意隊友的狀態，帶領隊友控制步速、補給份量等等，遇到最辛苦的路段如雞公山、馬鞍坳等，就會調節速度；有需要時就要他們發揮團隊精神、堅持到終點。」今年多了不少「新力軍」參與，他期望參加者透過毅行者改變自己、突破自己，但最重要都是安全。

樂施毅行者路線

起點位於西貢北潭涌，終點為屯門國際十字路會。沿途共設9個檢查站，首87公里按麥理浩徑路線中的第一至第九段進發（即標距柱M001-M174），經過距離柱M174後離開麥理浩徑並沿環塘小路到達距離柱M186後，繼續沿著麥理浩徑繼續前行直到M193至M194之間離開麥理浩徑，繼續前行約700米，直至國際十字路會的終點。

主辦 Organiser

首席贊助 Principal Sponsor



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

地址：香港北角馬寶道28號華匯中心17樓

Address: 17/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong.

電話 Tel: 2520 2525 傳真 Fax: 2527 6213

電郵 Email: otwinfo@oxfam.org.hk

AIA Vitality
健康程式



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

有關活動詳情，請瀏覽「樂施毅行者」網站：www.oxfamtrailwalker.org.hk

「樂施毅行者」Facebook 專頁：www.facebook.com/oxfamtrailwalkerhk

- 完 -

關於樂施毅行者

「樂施毅行者」（舊稱「毅行者」）原本是駐港嘑嚕兵的訓練活動，首屆在1981年舉行，1986年樂施會應邀合辦，並首次公開讓市民參加。1997年嘑嚕撤離香港，樂施會接手主辦「毅行者」，自此成為本港最大規模的遠足籌款活動。「樂施毅行者2023」起點為西貢北潭涌，終點設於屯門的國際十字路會（前身為嘑嚕兵基地寶隆軍營）。各支四人隊伍須於48小時內走畢100公里麥理浩徑及其他接續路段。活動獲得超過1500名義工及18個贊助單位熱心支持。

關於樂施會

樂施會是國際扶貧機構，致力透過政策倡議、社區扶貧及人道救援服務，與大眾共建「無窮世界」。

關於「AIA Vitality 健康程式」

「AIA Vitality 健康程式」是一項反傳統保險概念的健康計劃，以獎賞鼓勵客戶投入健康生活。透過日常生活作簡單運動和健康飲食，就可以儲分升級，獲享更多保費折扣或額外保障，以及豐富獎賞。「AIA Vitality 健康程式」提供不同優惠，如欲瞭解詳情，請瀏覽aia.com.hk/aiavitality。

主辦 Organiser

首席贊助 Principal Sponsor



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

地址：香港北角馬寶道28號華匯中心17樓

Address: 17/F, China United Centre, 28 Marble Road, North Point, Hong Kong.

電話 Tel: 2520 2525 傳真 Fax: 2527 6213

電郵 Email: otwinfo@oxfam.org.hk

AIA Vitality
健康程式