



健康長久好生活

新聞稿

友邦香港「身心幸福調查」：良好家庭關係勝萬金成快樂泉源 重新定義健康快樂

香港，2023年12月27日 — 香港人快樂嗎？一向關注大眾身心健康的友邦香港，公佈首個「身心幸福調查」[#]，訪問了400位香港居民，調查結果出乎意料，打破大眾認為財富與幸福成正比的定律：有一半(51%)受訪者表示感到快樂，當中認為良好家庭關係(68%)較健康財政(59%)更能夠令人感到快樂。此外，6成(61%)為人父母者超越其他群組表示快樂，亦有接近6成(58%)覺得身體健康。從調查結果所見，良好家庭關係更勝財富成為快樂泉源，數據打破香港人金錢至上固有觀念，重新定義健康快樂。

為人父母更有家庭規劃

調查亦發現，接近4成(37%)有子女的父母，較沒有子女的家庭(27%)擁有更周詳的規劃，尤其在醫療保障方面，他們會做好準備，接近8成半(84%)已經購買醫療或危疾保障，亦有約4成(39%)為人父母會預留醫療開支，以備不時之需。

友邦香港及澳門首席執行官馮偉昌先生表示：「是次調查結果出乎意料之外，良好的家庭關係更勝財富，成為香港人的快樂來源，打破『有錢萬事足』的觀念。此外，令政府關注的低出生率，可能是反映不少人對組織家庭會感到壓力，然而此項調查卻顯示親子互動，都可以帶來快樂和更有規劃的人生，而一向被視為實事求是的香港人，已為健康快樂生活重新作出定義。友邦香港會繼續擔任客戶的人生夥伴，共同籌謀家庭保障，助他們為幸福快樂人生打拼，實踐『健康長久好生活』。」

備註：

友邦香港委託國際數據研究公司 Kantar Group 於2023年5月25日至6月12日進行「身心幸福調查」，訪問了400名年齡介乎18-60歲、每月家庭收入多於港元20,000的香港居民，了解他們的身心幸福狀況。

#####

關於友邦香港及澳門

友邦保險於1931年開始經營香港的業務。友邦香港及澳門友邦保險至今擁有超過16,000名財務策劃顧問¹，以及獨立理財顧問、保險經紀和銀行合作夥伴。我們的團隊為超過350萬客戶²提供專業服務及不同類型產品，包括個人壽險、團體人壽、意外、醫療、退休金、個人財物保險及設有多款投資選擇的投資連繫壽險計劃。我們亦專注為高淨值客戶特有的財務需要設計超卓產品方案。

¹ 截至2023年9月30日

² 包括友邦香港及澳門友邦保險的個人人壽、團體保險及退休金客戶(截至2023年9月30日)

友邦香港及澳門

陳佳容小姐

+852 2881 4413

deronie-ky.tan@aia.com

偉達公共關係顧問公司

韋萊茵小姐

+852 9306 1632

madison.wai@hillandknowlton.com

「友邦保險」是指友邦保險控股有限公司，於香港註冊成立之有限公司。

「友邦香港及澳門」、「友邦香港」、「澳門友邦保險」、「AIA」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）之香港及/或澳門分行。

「香港」及「澳門」分別指「香港特別行政區」及「澳門特別行政區」。