



健康長久好生活

友邦香港

香港灣仔皇后大道東 183 號
合和中心 27 樓
電話: (852) 2881 3333
AIA.COM.HK

新聞稿

「AIA 健康校園挑戰賽 2024/25」香港區冠軍誕生 浸信會沙田圍呂明才小學及天主教慈幼會伍少梅中學將獲頒合共十萬美元獎金 並代表香港競逐區域總冠軍殊榮

香港，2025 年 6 月 20 日 —友邦香港欣然宣佈，浸信會沙田圍呂明才小學及天主教慈幼會伍少梅中學分別榮獲「AIA 健康校園挑戰賽 2024/25」香港區的小學及中學組冠軍。今年的香港區賽事首次將參賽學校組別擴展至中學，參賽學校較上屆增長超過六成，創下歷史新高。兩間學校於各自組別中脫穎而出，將各獲得五萬美元獎金，以支持其持續推動健康校園計劃的發展。同時，兩間學校將代表香港晉級「AIA 健康校園挑戰賽區域總決賽」，與澳洲、泰國、越南、印尼、馬來西亞、菲律賓和斯里蘭卡的學校競逐區域總冠軍，結果將於 2025 年 7 月 3 日公布。

友邦香港及澳門首席客戶及市場策劃官黃靄敏表示：「今年是『AIA 健康校園計劃』的第三屆，參賽作品數量和質素均達到新高，充分展現香港學校在推動健康生活方面的積極參與和努力。我們相信，通過鼓勵大眾養成健康的生活習慣，長遠有助提升社會整體健康水平，支持社區可持續發展。我們期待繼續與各界攜手合作，透過『AIA 健康校園計劃』推動更多人實踐『健康長久好生活』。」

友邦保險 (AIA) 於 2022 年推出「[AIA 健康校園計劃](#)」，旨在提供由健康專家撰寫的免費教學資源，內容涵蓋健康飲食、動感生活、心理健康和健康與可持續發展四大主題，推動學生、老師和家長實踐健康生活方式。該計劃同時鼓勵學校參加「AIA 健康校園挑戰賽」，分享其健康校園計劃的內容及成果。自推出以來，「AIA 健康校園計劃」已吸引近 300 間香港中小學參與，涵蓋公營學校、直資學校、私立學校及國際學校。

小學組冠軍：浸信會沙田圍呂明才小學

浸信會沙田圍呂明才小學以正向教育為核心理念，透過學校、家長和學生的共同努力，營造積極正面的健康校園氛圍。校內設置了推廣正向訊息的壁畫、感恩板和正向成就大電視等設施，並提供 60 種不同類型的健康活動，幫助學生建立自信，促進全人發展。每天半小時的「動感小息」讓學生自由參與不同運動，並在小息結束前進行全校「形體操」，提升師生身心健康。此外，學校透過農地耕作、廢物回收、環境保育及與動物互動等活動，培養學生可持續發展的生活態度。

學校同時致力加強家長對正向教育的認識，促進學生與家長之間的關係。例如，學校舉辦親子歷奇營及珍貴時光約會，並推出家長證書課程，讓家長之間互相學習正向教養經驗，共同營造和諧的家庭環境。一系

「友邦保險」是指友邦保險控股有限公司，於香港註冊成立之有限公司。

「友邦香港及澳門」、「友邦香港」、「澳門友邦保險」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）之香港及/或澳門分行。

「香港」及「澳門」分別指「香港特別行政區」及「澳門特別行政區」。



健康長久好生活

友邦香港

香港灣仔皇后大道東 183 號
合和中心 27 樓
電話: (852) 2881 3333
AIA.COM.HK

新聞稿

列的正向教育讓家長、學生和學校同步以正面的角度欣賞學生自身的能力，讓他們變得自信及積極，發展潛能。

中學組冠軍：天主教慈幼會伍少梅中學

天主教慈幼會伍少梅中學以發展幸福及健康校園為目標，推行全人健康學習經歷 (Whole-Person Well-being Learning Experience, WLE)。學生透過設計不同主題的活動並回饋社區，從而促進個人成長及深化對健康的重視。學校推出「全人幸福啟夢者：從幸福經歷到社區創新」計劃，進一步拓展 WLE 框架，讓學生將所學知識及技能應用於社區建設，例如：「長者數位共融」和「情緒藝術療愈」等社區健康方案。

在籌劃活動過程中，學生鍛鍊了多方面的共通技能，提升了身心及社交健康，並建立自信及正面價值觀。學校亦自 2022 至 2025 年間，超過 70% 的學生參與了社區服務，累計服務時數超過 4,000 小時。學校同時注重老師及家長的身心健康，定期進行正向心理訓練、親子旅行、分享會等幸福活動，鼓勵多方交流，營造幸福校園文化，並將健康校園的理念延伸至家庭及社區，進一步推動健康生活的實踐。

「AIA 健康校園計劃」是 AIA 實現「AIA One Billion」願景的重要舉措之一，目標是在 2030 年前推動十億人實踐「健康長久好生活」。有關計劃詳情，請瀏覽 ahs.aia.com/hk/zh。

#####

「友邦保險」是指友邦保險控股有限公司，於香港註冊成立之有限公司。

「友邦香港及澳門」、「友邦香港」、「澳門友邦保險」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）之香港及/或澳門分行。

「香港」及「澳門」分別指「香港特別行政區」及「澳門特別行政區」。



健康長久好生活

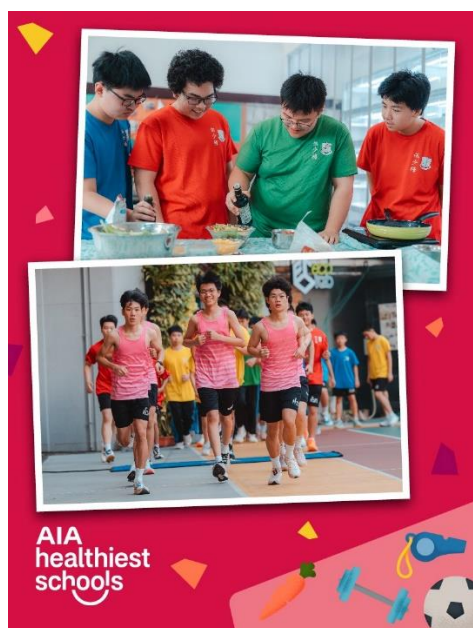
友邦香港

香港灣仔皇后大道東 183 號
合和中心 27 樓
電話: (852) 2881 3333
AIA.COM.HK

新聞稿



浸信會沙田圍呂明才小學提供 60 種不同類型的健康活動，讓學生發掘自身性格強項並加以發揮，從而建立自信並促進全人發展。



天主教慈幼會伍少梅中學以發展幸福及健康校園為目標，推行全人健康學習經歷 (Whole-Person Well-being Learning Experience, WLE)。

#####

「友邦保險」是指友邦保險控股有限公司，於香港註冊成立之有限公司。

「友邦香港及澳門」、「友邦香港」、「澳門友邦保險」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）之香港及/或澳門分行。

「香港」及「澳門」分別指「香港特別行政區」及「澳門特別行政區」。



健康長久好生活

友邦香港

香港灣仔皇后大道東 183 號
合和中心 27 樓
電話: (852) 2881 3333
AIA.COM.HK

新聞稿

關於友邦香港及澳門

友邦保險於 1931 年開始經營香港的業務。友邦香港及澳門友邦保險至今擁有超過 18,000 名財務策劃顧問¹，以及獨立理財顧問、保險經紀和銀行合作夥伴。我們的團隊為超過 360 萬客戶²提供專業服務及不同類型產品，包括個人壽險、團體人壽、意外、醫療、退休金、個人財物保險及設有多款投資選擇的投資連繫壽險計劃。我們亦專注為高淨值客戶特有的財務需要設計超卓產品方案。

¹ 截至 2025 年 3 月 31 日

² 包括友邦香港及澳門友邦保險的個人人壽、團體保險及退休金客戶 (截至 2025 年 3 月 31 日)

友邦香港

徐卉小姐

dorothy-h.xu@aia.com

一口田有限公司

蕭穎霖小姐

wendy@seedland.hk

「友邦保險」是指友邦保險控股有限公司，於香港註冊成立之有限公司。

「友邦香港及澳門」、「友邦香港」、「澳門友邦保險」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）之香港及/或澳門分行。

「香港」及「澳門」分別指「香港特別行政區」及「澳門特別行政區」。