



健康長久好生活



新聞稿

「AIA 健康校園挑戰賽 2025/26」現正接受報名

得獎學校可獲 50,000 美元獎金助提升健康校園

香港，2026 年 1 月 21 日 — 「AIA 健康校園挑戰賽 2025/26」（「挑戰賽」）現正接受報名，鼓勵推行健康校園計劃的中、小學參與。香港區兩間冠軍學校（小學及中學組別各一）將分別獲得由友邦保險頒發的 50,000 美元獎金，協助學校持續投入資源，打造更完善的健康校園，提升健康素養（Health literacy）。

得獎學校更有機會親身代表香港出席今年 7 月於泰國舉行的「AIA 健康校園挑戰賽區域總決賽」，與亞洲多地學校交流，角逐區域總冠軍及額外高達 100,000 美元獎金，共同推動健康校園文化，一起實踐「健康長久好生活」。

提供免費教學資源 助學校打造健康校園

挑戰賽為「[AIA 健康校園計劃](#)」的重要部分。「AIA 健康校園計劃」免費為全港中、小學提供由健康專家撰寫的教學資源，涵蓋健康飲食、動感生活、心理健康，以及健康與可持續發展四大核心主題，供學校下載及使用。計劃旨在讓學生從小掌握健康知識，實踐健康生活，為「健康長久好生活」奠定基礎。

凡參加「AIA 健康校園計劃」的學校，都可透過參與挑戰賽，展示在校推行的健康校園方案及成果，並分享如何透過創意與互動，凝聚師生力量，推動全面身心發展。得獎學校除獲獎金以投放更多資源支持發展健康校園，更可接受媒體訪問，分享推動健康校園經驗與心得，並有機會參加一系列 AIA 精彩活動，擴闊學生視野，進一步提升計劃影響力。

友邦香港及澳門首席客戶及市場策劃官黃靄敏表示：「我們深信健康是人生最重要的資本，良好的生活習慣必須從小培養。因此，我們希望透過『AIA 健康校園計劃』，免費為所有學校提供健康知識，讓健康文化從校園推廣至家庭，進而延伸至整個社區，體現我們為每一人實踐『健康長久好生活』的承諾。同時，我們致力提升社區整體的健康素養，為香港的可持續發展作出貢獻。」

「友邦保險」是指友邦保險控股有限公司，於香港註冊成立之有限公司。

「友邦香港及澳門」、「友邦香港」、「澳門友邦保險」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）之香港及/或澳門分行。

「香港」及「澳門」分別指「香港特別行政區」及「澳門特別行政區」。



健康長久好生活



新聞稿

香港區現正接受報名

計劃自 2022 年推出以來，已吸引超過 300 間香港中小學參與。計劃於 2025/26 學年已踏入第四屆，涵蓋柬埔寨、中國內地、香港、印尼、馬來西亞、菲律賓、斯里蘭卡、泰國及越南。香港區現已接受報名，歡迎全港中、小學教師到 <https://ahs.aia.com/hk/zh/> 登記，下載及應用免費教學資源，並於 2026 年 3 月 10 日或之前參加「AIA 健康校園挑戰賽」分享成果，共同塑造健康校園。

本年度的「AIA 健康校園計劃」夥拍香港青年藝術協會，於 2026 年 1 月舉行簡介會，介紹參賽要求及評審準則，並分享歷屆優秀案例和撰寫計劃書的實用貼士。同時，1 月至 3 月期間將舉辦一系列教師及學生工作坊，透過藝術創作、戶外體驗式學習、教師工作坊等活動推廣可持續行動、建立健康身心靈，進而啟發學校凝聚師生力量，策劃有效推廣全面身心發展的活動。

上屆小學組冠軍：浸信會沙田圍呂明才小學

於「AIA 健康校園挑戰賽 2024/25」獲勝的浸信會沙田圍呂明才小學，在眾多參賽者中脫穎而出，學校提倡全方位正向教育，校園設有正向壁畫及感恩板，並推行每日「形體操」及超過 60 種健康活動，培養學生身心發展。學校亦重視家校合作，舉辦親子歷奇營、證書課程等活動，向家長灌輸正向教養能力。浸信會沙田圍呂明才小學奪得香港區小學組冠軍後，利用了獎金進一步推動校內的健康教育及運動風氣，以及提升校園設施。

尹紹光校長表示，健康是小朋友的無價之寶，需要從小開始建立良好習慣，他感激計劃給予其校的肯定，期望未來將健康理念擴展至社區，與教育界及健康機構攜手合作，倍大力量。

上屆中學組冠軍：天主教慈幼會伍少梅中學

而天主教慈幼會伍少梅中學則憑「全人健康學習經歷」奪得中學組冠軍，透過體驗健康活動及學生自主設計計劃，如「長者數位共融」和「情緒藝術療癒」等，將知識及技能回饋社區。由 2022 年至 2025 年間，該校逾七成學生參與了社區服務，累計服務時數超過 4,000 小時，學校亦推動師生與家長三方互動，定期舉辦心理培訓及親子活動，將健康文化延伸至家庭與社區。李建文校長強調，獲獎是對教師團隊的肯定，學生的正面反饋更是推動學校持續前進的強心針。

「友邦保險」是指友邦保險控股有限公司，於香港註冊成立之有限公司。

「友邦香港及澳門」、「友邦香港」、「澳門友邦保險」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）之香港及/或澳門分行。

「香港」及「澳門」分別指「香港特別行政區」及「澳門特別行政區」。



健康長久好生活



新聞稿

圖片說明：



上屆小學組冠軍浸信會沙田圍呂明才小學，提倡全方位正向教育，推行每日「形體操」及超過 60 種健康活動，培養學生身心發展。



浸信會沙田圍呂明才小學奪得香港區小學組冠軍後，利用了獎金進一步推動校內的健康教育及運動風氣。

「友邦保險」是指友邦保險控股有限公司，於香港註冊成立之有限公司。

「友邦香港及澳門」、「友邦香港」、「澳門友邦保險」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）之香港及/或澳門分行。

「香港」及「澳門」分別指「香港特別行政區」及「澳門特別行政區」。



健康長久好生活



新聞稿



天主教慈幼會伍少梅中學憑「全人健康學習經歷」奪得中學組冠軍，透過體驗健康活動及學生自主設計計劃，將知識及技能回饋社區。



2022 年至 2025 年間，逾七成的天主教慈幼會伍少梅中學學生參與了社區服務，累計服務時數超過 4,000 小時。

「友邦保險」是指友邦保險控股有限公司，於香港註冊成立之有限公司。

「友邦香港及澳門」、「友邦香港」、「澳門友邦保險」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）之香港及/或澳門分行。

「香港」及「澳門」分別指「香港特別行政區」及「澳門特別行政區」。



健康長久好生活



新聞稿



#####

「AIA 健康校園挑戰賽 2025/26」活動時間概覽

2026 年 1 月至 3 月	教師及學生工作坊
2026 年 3 月 10 日	「AIA 健康校園挑戰賽 2025/26」截止報名
2026 年 5 月	公布香港區獲勝學校
2026 年 7 月	公布地區獲勝學校

關於友邦香港及澳門

友邦保險於 1931 年開始經營香港的業務。友邦香港及澳門友邦保險至今擁有接近 18,000 名財務策劃顧問¹，以及獨立理財顧問、保險經紀和銀行合作夥伴。我們的團隊為超過 360 萬客戶²提供專業服務及不同類型產品，包括個人壽險、團體人壽、意外、醫療、退休金、個人財物保險及設有多款投資選擇的投資連繫壽險計劃。我們亦專注為高淨值客戶特有的財務需要設計超卓產品方案。

¹截至 2025 年 6 月 30 日

²包括友邦香港及澳門友邦保險的個人人壽、團體保險及退休金客戶（截至 2025 年 6 月 30 日）

「友邦保險」是指友邦保險控股有限公司，於香港註冊成立之有限公司。

「友邦香港及澳門」、「友邦香港」、「澳門友邦保險」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）之香港及/或澳門分行。

「香港」及「澳門」分別指「香港特別行政區」及「澳門特別行政區」。



健康長久好生活



友邦香港

香港灣仔皇后大道東 183 號
合和中心 27 樓
電話: (852) 2881 3333
AIA.COM.HK

新聞稿

關於香港青年藝術協會

香港青年藝術協會是一個非牟利的慈善機構，旨在為 5 至 25 歲的青少年提供高質素、非競爭性及費用全免的藝術活動。於 1993 年由麥蓮茜 OBE 太平紳士創辦，藉著多元化和富啟發性的計劃，讓不同文化、背景及才能的年青人發揮創意。同時，本會致力服務弱勢及有特殊需要的年青人。每年超過八十萬人次參加各項節目及觀賞表演和展覽。

友邦香港

李思朗小姐

hkcorpcomms@aia.com

靈活聯繫

陳希嵐小姐

kat.chan@link-work.com.hk

香港青年藝術協會

梁馨文小姐

josephine@hkyaf.com

「友邦保險」是指友邦保險控股有限公司，於香港註冊成立之有限公司。

「友邦香港及澳門」、「友邦香港」、「澳門友邦保險」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）之香港及/或澳門分行。

「香港」及「澳門」分別指「香港特別行政區」及「澳門特別行政區」。