



健康長久好生活

癌症問號
CANCER ISSUE
#003



血液癌指標
可否用作癌症篩查？



健康長久好生活

血液癌指標 可否用作癌症篩查



香港人越來越注重健康，不少人會定期做身體檢查。市面上有很多體檢中心為健康人士而設的體檢套餐，都包含一些常見癌症的血液癌指標，例如癌胚抗原(CEA)、癌抗原Ca19-9、Ca15-3和甲胎蛋白(AFP)。一般市民會以為這些癌指標可以幫助他們及早偵測癌症，但其實醫學界並不建議以這些指標作為癌症篩查，因為大部份血液癌指標的準確性有限。

癌指標物是癌細胞在生長過程中製造分泌出來的物質，但正常人體細胞本來就會產生少量這些物質。筆者遇上不少病人參加體檢套餐而發現癌抗原Ca19-9稍為偏高，由於報告寫這是胰臟癌指標，他們求診時很多都憂心忡忡，深恐不幸患上胰臟癌，直到電腦或磁力共振掃描顯示胰臟正常後才如釋重負，但等待掃描檢查和報告的日子確是相當煎熬。Ca19-9並不是特異性很高的癌指標，Ca19-9偏高不一定表示患上癌症，有很多常見良性疾病如良性胰臟囊腫、卵巢囊腫、子宮肌瘤、膽結石等也可引致Ca19-9偏高，因此出現假陽性的機會大，令病人虛驚一場。



健康長久好生活



其他的癌指標也有相同問題，例如CEA是大腸癌最常用的癌症指數，但並非只有大腸癌才會導致血液CEA數值高，其他癌症包括肺癌、胃癌、膽管癌、胰臟癌等也可令血液CEA升高；也有一些非惡性疾病會使CEA數值升高，如吸煙、胃潰瘍、腸道發炎等。

血液癌指標的另一缺點是敏感性不足，不是所有癌症病人的相關癌指標都會升高，因此血液癌指標正常並不能排除癌症，即所謂假陰性。譬如甲胎蛋白雖然是肝癌比較獨特的癌指標，但有三分一肝癌病人的血液甲胎蛋白水平正常，同樣，一部份胰臟癌病人的CA19-9水平也是正常的。

正因血液癌指標有這兩大缺陷，大部份醫學界推薦的癌症篩查計劃並不建議用血液癌指標，如乳癌篩查應該用乳房造影而非乳癌指標Ca15-3，結腸癌篩查則用大便隱血和結腸鏡，肝癌篩查必須結合超聲波和甲胎蛋白才有足夠的敏感度。

溫馨提示

相對於影像檢查或內視鏡，血液癌指標檢查既簡單又便宜，因此很多體檢套餐都會以此作為招徠。但市民應該明白血液癌指標並不是理想的癌症篩檢方式，臨床上血液癌指標主要用於已確診癌症的病人，作為評估癌症治療效果或是追蹤癌症復發。市民如果要做癌症篩查，應該徵詢醫生正確的方法，才能準確地早期偵測癌症。

原文來自：香港綜合腫瘤中心

免責聲明：

以上資料由香港綜合腫瘤中心提供只作一般資料及僅供參考用途，並不構成醫療建議、診斷、治療或專業建議，或有關任何保險產品或服務之銷售推介、建議或要約，亦不應取代任何合資格醫療專業人士所提供之醫療建議、診斷、治療或專業建議。

使用者有責任自行評估以上一切資料，並宜加以核實以及在根據該等資料行事之前向適當的合資格醫療專業人士(如醫生)尋求獨立專業意見。如有任何疑問及/或有需要，請盡快尋求其他醫療建議，切勿忽視或延遲尋求醫療建議及治療。

對於因或就以上任何資料(包括但不僅限於使用、不當使用、理解或應用以上任何資料或因依賴此等資料而作出之任何行為)而直接或間接引起的任何損失或損害或就以上任何資料，AIA概不承擔任何責任。以上資料可載有由其他人士或機構所提供的資料，而AIA對該等人士或機構以及對該等資料並無影響力，及/或沒有核准或認可該等資料，而AIA對於該等資料亦不承擔任何責任或法律責任(不論該等責任是如何導致的)。AIA及其中介人不會提供任何醫療建議。就任何專業醫療建議，閣下應諮詢您的醫療顧問。

未經AIA書面同意，任何人不得擅自以任何其他方式或用途發佈或使用上述資料。

AIA不保證上述資訊的準確性、適當性及完整性。如有任何侵權行為及/法律問題，AIA保留任何及所有權利。