



真生活 真夥伴
THE REAL LIFE COMPANY

AIA Macau

601, AIA Tower, 251A-301,
Avenida Comercial de Macau,
Macau
T: (853) 8988 1888
AIA.COM.HK

新聞稿

友邦保險具標誌性的健康調查揭示： 澳門成年人較香港人更滿意個人健康狀況

- 澳門健康生活指數於亞太區 15 個市場排名第二
- 沉迷上網及睡眠不足情況不及香港成年人嚴重
- 澳門成年人較少以靜態方式減壓 偏好社交活動及健體運動
 - 現代生活健康新威脅可能影響澳門排名
 - 沉迷上網及超重問題將日趨嚴重
 - 澳門市民日益關注食品安全與環境污染

澳門，2013年10月31日 — 友邦保險集團於亞太區 15 個市場進行一項具標誌性的調查 — AIA 2013 健康生活指數調查，訪問區內超過 10,000 名成年人。調查結果顯示，澳門的健康生活指數為 69（以 100 為最高），與另一市場並列排行榜的第 2 位。澳門與香港雖然地理位置接近，但澳門成年人普遍較香港人更滿意個人的健康狀況，而且保持較健康的生活習慣。香港的健康生活指數僅為 58，排名接近榜末，而澳門則與中國內地同列第 2 位，仍有進一步改善空間。

雖然如此，調查亦揭示了新冒起的健康威脅，例如都市人沉迷上網、身體過重、食品安全及環境污染等問題，未來可能影響澳門現時在排名榜的前列位置。

友邦保險集團首席執行官兼總裁杜嘉祺（Mark Tucker）先生表示：「友邦保險一直致力協助亞太區公眾生活得更加健康長壽。我們投放資源於這項獨特及具規模的區域性調查，銳意剖析時下影響各地市民健康值得關注的重要趨勢，藉此喚醒各界關注。今年的調查結果發現，現代生活模式改變，對市民的健康帶來新威脅。」

澳門調查結果與香港截然不同

雖然地理位置相近，香港與澳門市民對健康生活重要元素之準則迥然不同。「充足睡眠」及「保持心境開朗」在港澳兩地均被列入五大重要元素之內，但澳門市民心目中最重要元素為「清潔的環境」。澳門成年人在健康生活上較為重視心態及精神方面，故他們視相關的「有良好的家庭關係」及「放假休息」為五大重要元素。相對而言，由於香港社會生活節奏急促，加上工作時間長，香港成年人比較關心體能因素和「懂得如何減壓」。

港澳兩地市民的健康狀況均可進一步改善，但澳門被訪者對本身健康的滿意度較香港高。無論是整體健康滿意度，或是否同意「我的健康比五年前差」方面，香港的表現同樣較澳門差。高達 86%

- 下接第 2 頁 -

香港成年人 (30 歲以下年青人則為 89%) 認為其健康狀況比五年前差，而澳門有此同感的成年人為 61%。

至於被訪者關注的健康問題，港澳兩地亦有所不同。癌症及心臟病是兩地同樣關注的問題，而香港市民所關注的主要問題均與身體有關，包括肥胖/過重及糖尿病；澳門被訪者則更加關注心理方面問題。

沉迷上網及靜態生活模式

沉迷上網問題在亞太區越趨普及，對港澳兩地市民的健康同樣構成威脅，惟問題的嚴重性在香港更為明顯。64%香港成年人承認愈來愈沉迷上網，而澳門的比率則為 55%。至於 30 歲以下年青人，港澳兩地表示沉迷上網的比例均較整體成年人高 (香港 70%、澳門 61%)。由於互聯網在年輕男女的日常生活中現已不可或缺，此現象反映上網成癮問題會日趨嚴重。

此外，港澳兩地大部分成年人均表示知道，花太多時間上網會減少運動及睡眠的時間，並影響坐姿。

香港成年人偏好以靜態活動減壓，加劇沉迷上網問題之嚴重程度。調查發現，香港被訪者選擇上網減壓的比例較澳門為高，特別是 30 歲以下年青人。澳門方面，有 71%被訪者會以運動減壓，香港的比率僅為 44%。此外，澳門成年人亦會花更多時間進行社交活動，例如與朋友共敘 (79%) 及與家人相處 (73%)，澳門被訪者選擇上述常見減壓方式的比例較香港為高。

對健康行為之影響

澳門成年人睡眠不足的情況亦不及鄰近的港人嚴重，被訪人士的實際睡眠時間與理想睡眠時間差距為 1 小時，略低於亞太區平均的 1.2 小時，但與 2011 年調查時澳門的睡眠不足缺口只有半小時比較，則出現惡化跡象。至於香港的 1.8 小時差距，則為 15 個調查市場中最高。

運動方面，澳門成年人的表現亦較香港被訪者優勝。澳門市民每星期平均運動 3.9 小時，而香港及亞太區平均分別只有 2.8 小時及 3 小時。飲食是健康生活模式的重要一環，澳門成年人在這方面的表現明顯較出色。他們保持較為健康的飲食習慣，調查提及的 11 項健康飲食習慣當中，半數以上澳門成年人嘗試實行其中 9 項，而香港市民只能履行兩項。

- 下接第 3 頁 -

友邦保險具標誌性的健康調查揭示：澳門成年人較香港人更滿意個人健康狀況

2013年10月31日

頁三

除了保持運動及良好飲食習慣外，澳門市民亦明白到預防勝於治療之重要性。有61%被訪者表示於過去12個月曾進行身體檢查，高於香港的37%及亞太區平均水平的53%。

其他現代生活健康新威脅 — 身體過重、食品安全及環境污染

調查又發現，成年人希望減輕體重的比例，與運動量及履行健康飲食習慣的數量似乎成反比。香港有較高比例(65%)的成年人希望減輕體重，澳門的比率為48%。然而，澳門30歲以下年青人希望減輕體重的比例亦多達76%，高出香港的68%。與此同時，香港有95%及澳門有76%成年人關注「年青人癡肥情況」，反映此問題可能會日趨嚴重。

有害及冒牌食品事件時有所聞，食品安全及食材質素問題在亞太區亦備受關注。由於香港及澳門之新鮮食品供應主要來自內地，兩地市場均有超過三分之二成年人擔心食品安全及食材質素的各種問題，例如食物含有害成份(澳門70%、香港74%)、食物成份與標籤不符(澳門68%、香港69%)及購買的食物可能已經變壞(澳門65%、香港66%)。

最後，環境污染亦是亞太區及澳門成年人健康生活之一大威脅。有高達93%澳門成年人認同「環境污染已威脅我們的健康」，而他們擔心的污染問題包括有空氣、水質、土地，以及電子廢物的不當處理等。近年澳門經濟發展帶來環境污染問題，而調查顯示市民認為「清潔的環境」是最重要的健康生活元素，此結果反映越來越多市民關注環境污染會影響其生活質素。

友邦澳門首席執行官馬竹豪先生表示：「整體而言，2013年調查顯示澳門市民在追求健康生活及積極人生方面努力不懈，情況令人鼓舞。由於澳門經濟不斷高速發展，市民生活步伐將越來越急促，現代生活轉變又帶來不少健康新威脅，澳門未來要維持在健康生活指數的榜首前列位置，將會面對更大的挑戰。澳門市民必須更加努力，以達致健康長壽生活的目標。友邦保險將繼續與社會各界緊密合作，與客戶同心協力，一起宣揚健康人生之道。」

- 下接第4頁 -

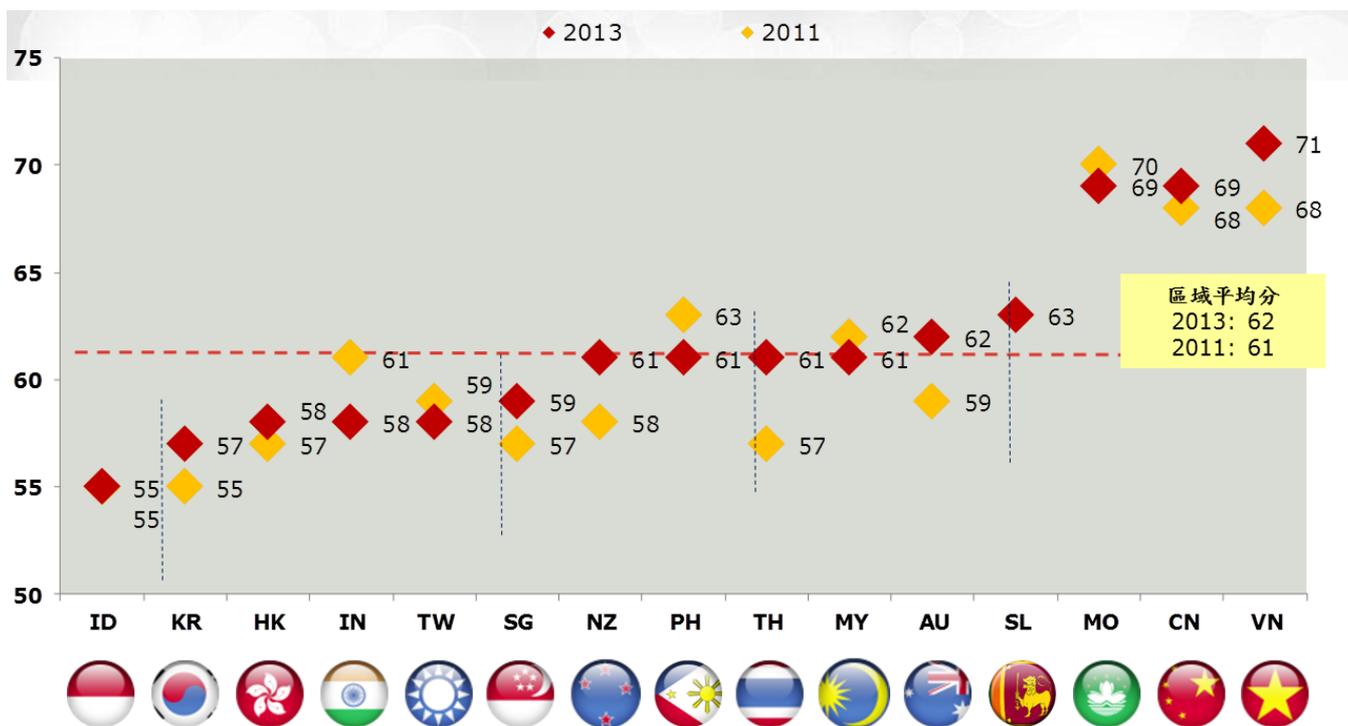
友邦保險具標誌性的健康調查揭示：澳門成年人較香港人更滿意個人健康狀況

2013年10月31日

頁四

首次 AIA 健康生活指數調查於 2011 年進行，藉此了解市民對健康的滿意度、健康生活習慣、所關注的健康問題，以及對健康生活的期望。調查由友邦保險集團委託獨立國際市場調查機構 TNS 進行，分別於 15 個市場，包括中國、香港、澳門、新加坡、馬來西亞、泰國、韓國、台灣、印度、印尼、菲律賓、越南、澳洲、新西蘭和斯里蘭卡。2013 年調查合共訪問了 10,245 名年齡介乎 18 至 65 歲的成年人士（澳門受訪者人數：153）。

- 完 -



澳門在 AIA 2013 健康生活指數調查中排名第 2 位，良好生活習慣及積極生活態度，使澳門成為亞太區表現最佳的市場之一。

- 下接第 5 頁 -

友邦保險具標誌性的健康調查揭示：澳門成年人較香港人更滿意個人健康狀況

2013年10月31日

頁五

關於友邦香港及澳門友邦保險

友邦香港及澳門友邦保險是友邦保險集團附屬公司，友邦保險集團於1931年開始經營香港的業務。我們於香港及澳門擁有最龐大的財務策劃顧問團隊*，致力開發保險產品，以滿足客戶不同階段的需要。我們提供的產品，包括個人壽險、團體人壽、意外、醫療、個人財物保險及超過100款投資選擇的投資連繫壽險計劃。

*截至2013年5月31日

友邦保險簡介

友邦保險控股有限公司及其附屬公司（統稱「友邦保險」或「本集團」）是最大的泛亞地區獨立上市人壽保險集團，在亞太區17個市場營運，包括在香港、泰國、新加坡、馬來西亞、中國、韓國、菲律賓、澳洲、印尼、台灣、越南、新西蘭、澳門和汶萊擁有全資的分公司及附屬公司、斯里蘭卡附屬公司的97%權益、印度合資公司的26%權益，以及在緬甸的代表處。

- 下接第5頁 -

友邦保險今日的業務成就可追溯逾90年前於上海的發源地。按壽險保費計算，集團在亞太地區（日本除外）領先同業，並於大部分市場穩佔領導地位。截至2013年5月31日，集團總資產值為1,470億美元。

友邦保險提供一系列的產品及服務，涵蓋退休儲蓄計劃、壽險和意外及醫療保險，以滿足個人客戶在儲蓄及保障方面的需要。此外，本集團亦為企業客戶提供僱員福利、信貸保險和退休保障服務。集團透過遍佈亞太區的龐大專屬代理及員工網絡，為超過2,700萬份個人保單的持有人及逾1,600萬名團體保險計劃的參與成員提供服務。

友邦保險控股有限公司於香港聯合交易所有限公司主板上市（股份代號為「1299」）；其美國預託證券（一級）於場外交易市場進行買賣（交易編號為「AAGIY」）

友邦澳門

楊艷芳小姐

+853 8988 1817

###