



真生活 真夥伴
THE REAL LIFE COMPANY

友邦香港

香港鰂魚涌英皇道734號

友邦香港大樓

電話: (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

新聞稿

「AIA 活力年齡」調查揭示 香港市民的「活力年齡」平均較實際年齡大 5.7 歲

友邦香港反轉傳統保險概念 推出「AIA Vitality 健康程式」 協助客戶自主健康生活

香港，2015年9月16日——友邦香港今日公佈全港首項「AIA活力年齡」調查，揭示香港市民的健康狀況及潛在危機。「活力年齡」是顯示個人健康的指標，如果活力年齡較實際年齡大，便顯示身體狀況和機能較實際年齡為差，要及時設定健康目標，改善健康。

「AIA活力年齡」調查結果重點如下：

- 香港市民的「活力年齡」平均較實際年齡大 5.7 歲，健康狀況遜於新加坡；
- 市民健康三大高危因素依次為：缺乏運動、不良飲食習慣及高鹽攝取量；
- 每四名女性有一人「大肚腩」，中央肥胖比例較男性高出一倍；
- 近三成年青人相信身體更健康可以改善姻緣際遇。

友邦香港及澳門首席執行官陳榮聲先生表示：「香港市民生活緊張，平日缺乏運動，飲食失衡，成為身體健康一大威脅，從『AIA活力年齡』調查結果得以佐證。作為客戶的『真生活 真夥伴』，我們明白市民希望生活健康，然而知易行難。調查亦發現，如活得健康享有獎賞，當中63%被訪者均表示歡迎。因此，友邦香港特別推出『AIA Vitality健康程式』，反轉傳統保險概念，協助大眾透過瞭解健康、提升健康及尊享獎賞三步曲，自主健康、自主回報、尊享保費折扣及一系列生活消閒獎賞，全方位實踐健康生活。」

「AIA 活力年齡」調查由友邦香港委託獨立市場研究公司尼爾森香港進行，於今年 4 月透過網上及面談方式，成功訪問 1,014 名年齡介乎 18 至 64 歲人士，調查結果如下：

(一) 香港市民的「活力年齡」平均較實際年齡大 5.7 歲，健康狀況遜於新加坡

- 近整體(99%)被訪者的「活力年齡」較實際年齡大。整體平均大 5.7 歲 (男性平均大 6.0 歲，而女性平均為 5.4 歲)；
- 香港整體健康狀況遜於新加坡——新加坡市民的「活力年齡」平均較實際年齡大 4.0 歲¹；
- 18 至 24 歲年青人的「活力年齡」平均較實際年齡大 6.6 歲 (年青男性平均大 7.1 歲，年青女性平均大 6.0 歲)，差距遠遠大於所有其他年齡組別被訪者，顯示年青人未老先衰的程度較其他年齡人士嚴重。

(二) 香港市民健康三大高危因素依次為：缺乏運動、不良飲食習慣及高鹽攝取量

- 近八成(79%)被訪者並未達到世界衛生組織建議的運動量(即每星期進行至少 150 分鐘中等強度有氧身體活動)²。整體被訪者平均每星期只有 2.1 天做運動，每次運動時間平均為 44.7 分鐘，即平均每星期 93.9 分鐘，至於 18 至 24 歲年青被訪者，超過八成(83%)未能達標，整體平均每星期更只有 1.6 天做運動，每次運動時間平均為 44.5 分鐘，即平均每星期 71.2 分鐘，與上述世界衛生組織的建議運動量標準²相距更遠；
- 香港市民飲食習慣亦不健康，近整體(96%)被訪者並未達到每天至少食用 5 份水果及蔬菜指標³，整體被訪者平均只食用 1.9 份水果及蔬菜；
- 此外，在 18 至 24 歲年青人中，每天烹調和食用時加入餐桌鹽的個人份量最高，剛好一茶匙或以上佔 44%，高於整體被訪者的 34%。根據世界衛生組織的建議，成人每天的餐桌鹽個人攝取量應少於 2,000 毫克 (即略少於一平茶匙鹽)⁴

(三) 每四名女性有一人「大肚臍」 中央肥胖比例較男性高出一倍

- 根據醫院管理局的資料⁵顯示，亞洲男士的腰圍超過 36 吋或以上(女士為 32 吋或以上)屬中央肥胖。調查發現有近三成(27%)被訪女性屬中央肥胖，腰圍為 32 吋或以上。相反，屬中央肥胖的被訪男性只有一成多(13%)，腰圍為 36 吋或以上；

(四) 近三成年青人相信身體更健康可以改善姻緣際遇

- 超過四分之一(26%)18 至 24 歲年青被訪者認為健康可以改善姻緣際遇，年青男性(29%)的比例較年青女性(24%)為高；
- 另有兩成多(21%)年青人相信健康會帶來更多事業機會。

調查結果顯示，香港市民的健康情況令人憂慮。根據牛津健康聯盟發表的 3-4-50 概念⁶，三種不良的生活習慣包括(1)不良飲食、(2)缺乏運動及(3)吸煙，會引致癌症、糖尿病、肺病及心臟病等四種疾病，佔全球 50%的死亡率。香港方面，頭四大死亡殺手是癌症、肺炎、心臟病及腦血管病⁷。

針對上述三種不良的生活習慣，友邦香港特別推出「AIA Vitality健康程式」，反轉傳統保險概念，在生活上的多個細節全方位貼心關懷客戶健康，在香港推出之前，已分別於2013年及2014年在新加坡及澳洲成功推出。Vitality源於南非醫療保險一哥Discovery，在全球推出了18年，會員人數超過340萬人，建基於深厚科學基礎，是全面而嚴謹的自主健康程式，並以突破性的獎賞方式鼓勵客戶實踐健康生活。

友邦保險集團首席執行官兼總裁杜嘉祺 (Mark Tucker) 先生表示：「友邦保險非常高興能夠將領先全球的 Vitality 健康計劃帶給香港客戶，通過與 Discovery 和中國平安的合作，Vitality 網絡覆蓋中國及香港，讓數以百萬計的客戶活出健康人生。」

「AIA Vitality健康程式」透過以下三步曲，讓客戶自主健康、自主回報、尊享保費折扣及一系列的生活消閒獎賞：

➤ **第 1 步：瞭解健康**

- 為客戶提供一站式電子平台，透過多項健康評估(包括健康檢視、營養、心理衛生方面)，計算自己的「活力年齡」，讓客戶瞭解自己的健康狀況是否高於或低於實際年齡，從而訂立明確的健康目標；

➤ **第 2 步：提升健康**

- 鼓勵客戶培養健康生活習慣，持之以恆運動與均衡飲食，配合 AIA Vitality 網上平台及手機應用程式的完善配套，監察運動進度；

➤ **第 3 步：尊享獎賞**

- 會員在投保指定產品時⁸，除即時享有首年保費 9 折優惠外^{8,9,10}，更可透過賺取積分延續保費折扣，續保保費最高 85 折（按白金會員級別每年遞增）。嶄新的持續保費優惠機制更不受索償紀錄影響；
- 「AIA Vitality 健康程式」讓會員尊享多項豐富的生活獎賞及折扣優惠，涵蓋範圍由健康、運動、飲食、以至娛樂旅遊(包括免費戲票、機票和酒店住宿優惠)等，真正令活得健康成為生活的一部份。現時，「AIA Vitality 健康程式」的合作夥伴多達 16 個¹¹。

由 2015 年 9 月 25 日開始，客戶凡成功投保特級「健康之寶」醫療保障計劃 2，即可加入「AIA Vitality 健康程式」成為會員¹²。特級「健康之寶」醫療保障計劃 2 提供全面可靠的醫療及住院保障並保證終身續保¹³。此外，客戶更可因應個人需要選擇附加額外醫療保障，令超出賠償上限的指定保障項目也可獲得賠償，並提供優質的醫療網絡服務，讓保障更完善。友邦香港將陸續把更多產品納入 AIA 健康系列，讓更多新客戶可以成為「AIA Vitality 健康程式」的會員。

有關「AIA Vitality 健康程式」詳情，請瀏覽網址：aiavitality.com.hk。



友邦香港及澳門首席執行官陳榮聲先生指出：「AIA Vitality 健康程式」反轉傳統保險概念，不但提供保費折扣，更有一系列生活消閒獎賞，讓客戶自主健康、自主回報。



友邦香港及澳門首席執行官陳榮聲先生(中)、友邦香港及澳門業務策略及市場策劃總經理謝佩蘭女士(右)及友邦香港及澳門「AIA Vitality 健康程式」主管劉國強先生(左)展示「AIA Vitality 健康程式」透過瞭解健康、提升健康及尊享獎賞三步曲，協助市民全方位實踐健康生活。

「友邦香港」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。



友邦香港及澳門首席執行官陳榮聲先生(中)、
友邦香港及澳門業務策略及市場策劃總經理謝佩蘭女士(右)
及友邦香港及澳門「AIA Vitality 健康程式」主管劉國強先生(左)
在「AIA Vitality 健康程式」啟動儀式上，
即席示範製作健康美食，鼓勵客戶食得健康，勤做運動，享受健康人生。

註：

1. 資料來源：AIA 新加坡「活力年齡」調查(2012年)。
2. 資料來源：世界衛生組織對 18-64 歲成年人的身體運動量建議。友邦委託尼爾森香港之研究(資料搜集日期：2015 年 4 月)。
3. 資料來源：Discovery 建議的健康指標：一份水果等於 130 克或一個中等大小的水果，一份蔬菜等於 100 克煮熟的蔬菜或 150 克未煮熟的蔬菜。友邦委託尼爾森香港之研究(資料搜集日期：2015 年 4 月)。
4. 資料來源：世界衛生組織對成年人有益健康的飲食建議。友邦委託尼爾森香港之研究(資料搜集日期：2015 年 4 月)。
5. 資料來源：醫院管理局對中央肥胖與腰圍的數字，尺寸以四捨五入方式換算。友邦委託尼爾森香港之研究(資料搜集日期：2015 年 4 月)。
6. 資料來源：牛津健康聯盟 (The Oxford Health Alliance), oxha.org/initiatives/。
7. 資料來源：衛生署衛生防護中(2014 年)。友邦委託尼爾森香港之研究(資料搜集日期：2015 年 4 月)。
8. 請瀏覽 AIA 網頁 aia.com.hk 參閱「AIA Vitality 健康程式」指定的保險產品詳情。
9. 「AIA Vitality 健康程式」申請人須年滿 18 歲或以上及為有效的 AIA 健康系列保單的壽險受保人。
10. 保費優惠只適用於標準保費，並不適用於附加保費。
11. 關於合作夥伴及優惠之詳情，請參閱會員手冊或瀏覽 aivitality.com.hk。
12. 需繳付每年會費 300 港元。
13. 此計劃提供保證續保，惟保費並非固定不變，續保保費將根據受保人續保時的年齡及當時適用之保費表而定。保費除了可以因年齡增長而提高外，本公司還會定期（不少於每年一次）檢視醫療通脹及整體賠償情況對保費的影響，為求持續提供長遠醫療保障給客戶，本公司在檢視後可能會調整保費。本公司可於適用的 30 日前以書面通知修訂保障範圍、保費及其他計劃細則。

上述保險產品資料只供參考，詳情請參閱有關產品簡介及概以保單契約為準。

###

「友邦香港」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。

關於友邦香港及澳門

友邦香港及澳門友邦保險是友邦保險集團附屬公司，友邦保險集團於 1931 年開始經營香港的業務。我們於香港及澳門擁有超過 11,000 名財務策劃顧問，為最龐大的財務策劃顧問團隊*，加上獨立理財顧問、經紀和銀行保險網絡，為逾 180 萬客戶提供不同類型的產品，包括個人壽險、團體人壽、意外、醫療、個人財物保險及多款投資選擇的投資連繫壽險計劃。我們亦專注為高端客戶之特有財務需要設計超卓產品方案。

* 截至 2015 年 5 月 31 日

友邦保險簡介

友邦保險控股有限公司及其附屬公司（統稱「友邦保險」或「本集團」）是最大的泛亞地區獨立上市人壽保險集團，覆蓋亞太區內 18 個市場，包括在香港、泰國、新加坡、馬來西亞、中國、韓國、菲律賓、澳洲、印尼、台灣、越南、新西蘭、澳門和汶萊擁有全資的分公司及附屬公司、斯里蘭卡附屬公司的 97% 權益、印度合資公司的 26% 權益，以及緬甸和柬埔寨的代表處。

友邦保險今日的業務成就可追溯逾 90 年前於上海的發源地。按壽險保費計算，集團在亞太地區（日本除外）領先同業，並於大部分市場穩佔領導地位。截至 2015 年 5 月 31 日，集團總資產值為 1,720 億美元。

友邦保險提供一系列的產品及服務，涵蓋壽險、意外及醫療保險和儲蓄計劃，以滿足個人客戶在長期儲蓄及保障方面的需要。此外，本集團亦為企業客戶提供僱員福利、信貸保險和退休保障服務。集團透過遍佈亞太區的龐大專屬代理、夥伴及員工網絡，為超過 2,900 萬份個人保單的持有人及逾 1,600 萬名團體保險計劃的參與成員提供服務。

友邦保險控股有限公司於香港聯合交易所有限公司主板上市（股份代號為「1299」），其美國預託證券（一級）則於場外交易市場進行買賣（交易編號為「AAGIY」）。

友邦香港
鄭凱惠小姐
+852 2881 4413

恒信公關國際有限公司
陳德成先生
+852 3960 1903