

## 新聞稿

### 友邦保險調查研究揭露 香港面對危疾治療的「財務差距」

#### 2018 AIA 健康生活指數亦顯示 大多數香港受訪者於過去 12 個月沒有作身體檢查

香港，2018 年 5 月 29 日 — 根據友邦保險最新進行的一項調查指出，香港市民在支付危疾治療費用時，負擔能力面對潛在的龐大「財務差距」。

2018 年 AIA 健康生活指數調查結果顯示，市民最為擔憂危疾 (例如癌症、心臟病、糖尿病或其他嚴重疾病) 所引致的財務負擔。

39% 香港受訪者憂慮危疾所帶來的潛在醫療費用。被問及一旦他們不幸患上癌症時估計需要承擔的治療費用時，44% 受訪者估計費用將對他們構成沉重的財務負擔。

調查所揭示的估計財務差距，亦引證了香港市民的憂慮。以癌症治療為例，受訪者預計他們所能負擔的醫療費用，平均較實際支出少 23%。

香港全部受訪者中，心臟病治療費用的財務差距是 17%，而糖尿病則為 12%。

整體而言，香港市民對個人健康狀況和生活習慣的滿意度，較 2016 年 AIA 健康生活指數調查有所改善。76% 受訪者滿意自己的健康狀況，較 2016 年的 74% 輕微上升。但只有 56% 受訪者對自己的運動量給予正面評價，僅 48% 受訪者滿意進行身體檢查的次數，較 2016 年下跌 15 百分點。

由此可見，愈來愈多香港市民希望投入健康生活。平均來說，受訪者報稱每星期的運動時數有 3 小時，高於 2016 年所報稱的 2.4 小時。

2018 年調查顯示有較多香港市民 (34%) 表示於過去 12 個月曾進行身體檢查，較 2016 年 (29%) 為多。儘管如此，香港市民進行身體檢查的比率，於調查涵蓋的所有 16 個市場中最低。

調查又發現香港市民未能持續實踐一些健康習慣。只有 46% 曾經嘗試健康飲食餐單的受訪者能堅持實行。至於曾經減少碳水化合物 (例如米飯、麵食和麵包) 攝取量的受訪者，能夠持之以恆的比率亦只得 52%。

香港市民實踐健康生活，背後動機各有不同。受訪者開始健康飲食，最大可能原因為希望減少患上危疾的風險 (51%)，但很多受訪者是因為希望改善外型才開始做運動 (56%)。

與此同時，科技成為市民改變不良生活習慣的一股正面動力。大部分市民 (57%香港所有受訪者) 認為健康和活動追蹤科技容易使用，另有 54%受訪者覺得該等裝置可激勵他們為生活習慣帶來正面改變。然而，有接近三分之一 (30 %) 曾使用這些活動追蹤裝置的人士半途而廢。

友邦香港及澳門首席執行官顧培德先生表示：「調查結果顯示雖然愈來愈多香港市民希望投入健康生活，卻未能持之以恆堅持實踐健康生活習慣。科技有助推動市民建立健康生活態度，我們深信『AIA Vitality 健康程式』在推廣健康生活方面將繼續擔當重要角色。此計劃利用科技輔助，鼓勵和獎賞客戶開展和持續活出健康人生，從而實踐我們對客戶的承諾，助大家活出更健康、長久、豐盛的人生。」

欲瀏覽此區域性調查報告的詳細資料，請登入：

<https://www.aia.com/en/healthy-living/aia-healthy-living-index.html>

AIA 健康生活指數調查由友邦保險委託著名市場調查機構 IPSOS 進行，訪問了亞太區 16 個市場的 11,000 名成年人。



(由左至右) 友邦香港及澳門首席執行官顧培德、友邦保險集團區域首席執行官陳榮聲及友邦保險集團首席市場總監施斌陞公布 2018 年 AIA 健康生活指數調查結果。



倫敦中餐學校「鍋學院」(School of Wok) 名廚兼創辦人彭永浩示範如何製作健康點心 – 鱈魚、羽衣甘藍及松子仁粉果。

- 完 -

## AIA 健康生活指數簡介

2018 年 AIA 健康生活指數為友邦保險自 2011 年開始於亞太區進行的第四次大型健康調查。

調查主要探討亞太區現今的健康趨勢，以及了解區內人士及各地社會可以作出改善的範疇，藉此建立持之以恆的健康生活。

隨著亞太區經濟的迅速增長，區內對優質醫療的需求超出資源和基建發展所能提供。此現象為嶄新科技及醫療融資方案帶來龐大商機，藉此改善區內各地醫療護理的質素和供應。

關於 2018 年指數，調查訪問了亞太區 16 個市場的 11,000 名成年人，包括澳洲、柬埔寨、中國、香港、印度、印尼、韓國、澳門、馬來西亞、新西蘭、菲律賓、新加坡、斯里蘭卡、台灣、泰國和越南。

除了量度市民對健康的滿意度及各種健康生活習慣，從而計算出 AIA 健康生活指數外，2018 年調查亦包括多項附加目標。我們希望在各個市場了解：

- 健康活動及醫療費用的支出如何影響市民投入健康生活的能力；
- 哪些因素會激勵市民建立良好生活習慣，又有哪些因素令市民難以持之以恆投入健康生活，市民如何才能改變不良習慣生活得更加健康；
- 科技在市民培養健康生活習慣所扮演的角色。

更多詳細資料，請登入：<https://www.aia.com/en/healthy-living/aia-healthy-living-index.html>

## 友邦保險簡介

友邦保險控股有限公司及其附屬公司（統稱「友邦保險」或「本集團」）是最大的泛亞地區獨立上市人壽保險集團，覆蓋亞太區內 18 個市場，包括在香港、泰國、新加坡、馬來西亞、中國、韓國、菲律賓、澳洲、印尼、台灣、越南、新西蘭、澳門、汶萊和柬埔寨擁有全資的分公司及附屬公司，斯里蘭卡附屬公司的 97%權益、印度合資公司的 49%權益，以及在緬甸的代表處。

友邦保險今日的業務成就可追溯近一世紀前於上海的發源地。按壽險保費計算，集團在亞太地區（日本除外）領先同業，並於大部分市場穩佔領導地位。截至 2017 年 11 月 30 日，集團總資產值為 2,160 億美元。

友邦保險提供一系列的產品及服務，涵蓋壽險、意外及醫療保險和儲蓄計劃，以滿足個人客戶在長期儲蓄及保障方面的需要。此外，本集團亦為企業客戶提供僱員福利、信貸保險和退休保障服務。集團透過遍佈亞太區的龐大專屬代理、夥伴及員工網絡，為超過 3,000 萬份個人保單的持有人及逾 1,600 萬名團體保險計劃的參與成員提供服務。

友邦保險控股有限公司於香港聯合交易所有限公司主板上市（股份代號為「1299」）；其美國預託證券（一級）於場外交易市場進行買賣（交易編號為「AAGIY」）。

### 聯絡詳情

友邦保險		友邦香港	
傅禮達	+852 2832 1978	趙芷筠	+852 2881 4092
吳浣鋸	+852 2832 4720	陳惠芳	+852 2100 1416