



友邦香港

香港鰂魚涌英皇道734號

友邦香港大樓

電話: (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

新聞稿

2018年香港「AIA Vitality 最健康工作環境」調查結果 每名僱員因病缺勤及帶病上班導致每年損失 79 天生產力 每間公司每月涉及成本平均估算逾 300 萬港元

香港，2018年10月31日 — 友邦香港今日宣佈2018年「AIA Vitality 最健康工作環境」調查結果。這項就亞太區僱員健康和生質素進行的全面調查，香港重點發現如下：

- 逾一成半 (16.0%) 僱員於調查前一星期曾經因健康理由而缺勤。香港每名僱員因病缺勤及帶病上班導致每年平均損失 78.5 天生產力，遠高於亞太區其他市場的 69.9 天。每間公司每月因而損失的成本平均估算為逾 300 萬港元
- 兩成多 (21.6%) 香港的受訪公司完全沒有為僱員提供任何有益健康的康體活動，比率为亞太區受訪市場中最高
- 香港僱員在健康生活上面對的最大風險為食物營養，接近八成 (79.7%) 被訪者表示飲食不健康，其次為每晚睡眠少於七小時 (44.7%) 及缺乏足夠運動 (29.6%)
- 每五名僱員便有一人 (21.4%) 屬於肥胖，較亞太區其他受訪市場的 13.6% 為高。此外，超過八成 (83.0%) 受訪僱員表示身體出現一種或多種骨骼肌肉毛病的徵狀，其中肩頸痛最為普遍
- 超過一半 (57.2%) 受訪僱員表示面對至少一項工作壓力，有一成多 (12.1%) 僱員更出現中度或嚴重的抑鬱症病徵

友邦香港及澳門首席企業業務總監劉家怡表示：「香港人以勤力見稱，根據統計顯示全職僱員的每周工作時數中位數為 45 小時¹。工時長加上不良的生活習慣，僱員健康容易出問題，工作效率難免受到影響，直接減低公司生產力。今次調查不但揭示香港僱員的健康狀況值得關注，而且發現有兩成多 (21.6%) 香港的受訪公司完全沒有為僱員提供任何有益健康的康體活動，比率为亞太區受訪市場中最高。我們建議僱主採取積極措施提升僱員的健康水平，並為僱員提供合適的醫療保障，以提升公司的生產力。」

劉家怡表示：「我們深信一個完備的僱員福利計劃，除提供退休保障、團體保險外，關顧僱員健康同樣重要。友邦香港提供一站式退休金、團體保險及僱員自選保障方案，可同時滿足僱主的保費預算及僱員的退休及醫療保障需要。另外，為幫助僱主締造健康活力的團隊，友邦香港去年更推出市場首創『AIA Vitality 健康程式』全方位僱員健康計劃，透過獎賞鼓勵僱員踏上健康旅程之餘，更可提升他們的生產力，實踐友邦帮助大家活得更健康、長久及美好的品牌承諾。」

¹ 資料來源：政府統計處，2017 年收入及工時 按年統計調查報告，2018 年 3 月出版。

「友邦香港」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。

2018 年香港「AIA Vitality 最健康工作環境」調查結果
每名僱員因病缺勤及帶病上班導致每年損失 79 天生產力
每間公司每月涉及成本平均估算逾 300 萬港元
2018 年 10 月 31 日
頁二

調查結果

僱員健康欠佳直接降低公司生產力

根據 2018 年「AIA Vitality 最健康工作環境」調查香港區的結果，16.0%受訪僱員於調查前一星期曾經因健康理由而缺勤。調查分析香港僱員因病缺勤及帶病上班而損失的生產力，佔僱員平均工作時數的 30.1%。而損失的工作天日數由去年的平均 69.8 天增加至 78.5 天，遠高於亞太區其他市場的 69.9 天，每間公司每月因而損失的平均估算為 304 萬港元。

不良飲食習慣危害僱員健康

受訪僱員在健康生活方面面對的最大風險為食物營養，接近八成 (79.7%) 受訪者表示飲食不健康，特別是缺少進食水果和蔬菜。其他不良生活習慣包括吸煙 (7.6%)及飲酒超過建議上限 (3.4%)，比例均較去年的 3.6% 及 2.1%進一步上升。

工作繁忙引致缺乏運動及睡眠不足亦為上班一族常見現象，但調查顯示情況較去年有所改善。大約三成 (29.6%) 受訪僱員表示每星期運動量低於 150 分鐘，較去年的 62.9%大幅下降，亦較亞太區其他市場的 38.8%為低。同樣地，每晚睡眠少於七小時的僱員，亦由去年的 49.0%減少至 44.7%。此數據顯示港人健康意識日漸提高，願意付出努力改善自己健康，其中四成 (40.0%) 受訪者更有使用穿戴式健康裝置，反映出科技成為市民改變不良生活習慣的一股正面動力。

工作壓力影響身心健康

臨床健康指標方面，調查發現每五名香港受訪僱員便有一人 (21.4%) 屬於肥胖，高出亞太區其他受訪市場的 13.6%。此外，超過八成 (83.0%) 受訪僱員表示身體出現一種或多種骨骼肌肉毛病的徵狀，最常見為肩頸痛，有三成 (30.0%) 表示痛症令他們不能在家中或居所以外進行日常工作，近一成 (9.0%) 更表示因為痛楚或不適而未能上班。此外，兩成多 (22.0%) 受訪者報稱患有一種或以上的慢性疾病，包括高血壓、糖尿病和心臟病等，較去年的 17.0%為高。儘管如此，只有不足三成 (28.0%) 受訪者表示於過去 12 個月曾量度血壓、膽固醇和血糖。

精神健康同樣重要。超過一半 (57.2%) 受訪僱員表示面對至少一項工作壓力，雖然較去年的 63.8% 有所下降，但情況仍值得關注。此外，有 22.0%受訪僱員透露曾遭受辦公室欺凌，12.1%受訪僱員出現中度或嚴重的抑鬱症病徵。

2018 年香港「AIA Vitality 最健康工作環境」調查結果
每名僱員因病缺勤及帶病上班導致每年損失 79 天生產力
每間公司每月涉及成本平均估算逾 300 萬港元
2018 年 10 月 31 日
頁三

「AIA Vitality 最健康工作環境」調查為第二年進行，由友邦保險的合作夥伴歐洲蘭德公司 (RAND Europe) 和各地多個學術機構進行分析，訪問澳洲、香港、馬來西亞和泰國不同行業的機構及其僱員。調查旨在全面瞭解僱員的健康和生活質素，以助僱主制定有效的策略，支持僱員實踐其健康生活目標，並改善公司的整體生產力。香港地區訪問了合共僱用 2,187 名員工的 41 間公司。

####

2018年香港「AIA Vitality 最健康工作環境」調查結果
每名僱員因病缺勤及帶病上班導致每年損失 79 天生產力
每間公司每月涉及成本平均估算逾 300 萬港元
2018年10月31日
頁四

關於友邦香港及澳門

友邦香港及澳門友邦保險是友邦保險集團附屬公司。友邦保險集團於 1931 年開始經營香港的業務，至今擁有超過 15,000 名友邦財務策劃顧問¹，與及獨立理財顧問、經紀和銀行保險網絡。我們的團隊為超過 300 萬客戶²提供專業服務及不同類型產品，包括個人壽險、團體人壽、意外、醫療、強積金、個人財物保險及多款投資選擇的投資連繫壽險計劃。我們亦專注為高端客戶特有的財務需要設計超卓產品方案。

¹截至 2018 年 6 月 30 日 ²截至 2018 年 3 月 31 日

友邦保險簡介

友邦保險控股有限公司及其附屬公司（統稱「友邦保險」或「本集團」）是最大的泛亞地區獨立上市人壽保險集團，覆蓋亞太區內 18 個市場，包括在香港、泰國、新加坡、馬來西亞、中國、韓國、菲律賓、澳洲、印尼、台灣、越南、新西蘭、澳門、汶萊和柬埔寨擁有全資的分公司及附屬公司、斯里蘭卡附屬公司的 97% 權益、印度合資公司的 49% 權益，以及在緬甸的代表處。

友邦保險今日的業務成就可追溯至 1919 年近一個世紀前於上海的發源地。按壽險保費計算，集團在亞太地區（日本除外）領先同業，並於大部分市場穩佔領導地位。截至 2018 年 6 月 30 日，集團總資產值為 2,210 億美元。

友邦保險提供一系列的產品及服務，涵蓋壽險、意外及醫療保險和儲蓄計劃，以滿足個人客戶在長期儲蓄及保障方面的需要。此外，本集團亦為企業客戶提供僱員福利、信貸保險和退休保障服務。集團透過遍佈亞太區的龐大專屬代理、夥伴及員工網絡，為 3,200 萬份個人保單的持有人及逾 1,600 萬名團體保險計劃的參與成員提供服務。

友邦保險控股有限公司於香港聯合交易所有限公司主板上市（股份代號為「1299」）；其美國預託證券（一級）於場外交易市場進行買賣（交易編號為「AAGIY」）。

友邦香港
陳惠芳小姐
+852 2100 1416

恒信公關國際有限公司
陳德成先生
+852 3960 1903