



健康長久好生活

友邦香港

香港鰂魚涌英皇道734號

友邦香港大樓

電話: (852) 2881 3333

AIA.COM.HK

新聞稿

2019年「AIA Vitality 最健康工作環境」調查 每名香港僱員因病缺勤及帶病上班導致每年平均損失 77 天生產力 再度成為亞太區 5 個受訪市場中最高 每間公司每月損失平均估算達 374 萬港元

香港，2019年12月9日 —— 友邦香港今日宣布2019年「AIA Vitality 最健康工作環境」調查結果。這項於亞太區5個市場就僱員健康和生質素進行的全面調查，經已進行第三年，香港重點發現如下：

- 香港每名僱員因病缺勤及帶病上班導致每年平均損失 77.3 天生產力，連續第二年為亞太區 5 個受訪市場中最嚴重的地區，較平均 67.1 天高出十天。每間公司每月因而損失平均估算為 374 萬港元，按年急增 25%
- 香港僱員面對的三大健康風險，依次為食物營養欠均衡 (78.3%)、缺乏足夠運動 (58.6%) 及每晚睡眠少於七小時 (47.5%)
- 每四名香港僱員便有一人 (23.3%) 屬於肥胖，遠高出亞太區的 13.3%
- 近六成(57.0%) 受訪香港僱員面對至少一項工作壓力，有一成多 (12.2%) 僱員更出現中度或嚴重抑鬱症徵狀，情況為亞太區第二差
- 接近三成 (28.7%) 受訪香港僱員在工作投入度的得分為低及極低，與 2018 年的情況相若

友邦香港及澳門首席企業業務總監劉家怡表示：「面對充滿挑戰的營商環境，如何保持或提升公司競爭力是僱主關心的議題。是次調查揭示香港連續第二年成為受訪市場中，僱員因病缺勤及帶病上班導致生產力受損最嚴重的地區，每間公司每月的損失更急增 25% 至 374 萬港元，情況急劇惡化。另外，香港僱員的精神健康亦令人憂慮，當中一成多 (12.2%) 承認出現中度或嚴重抑鬱症徵狀，較亞太區高出近七成，這些數據反映僱主極需正視僱員的身心健康狀況。」

劉家怡表示：「友邦香港除了為僱主及僱員提供一站式的退休金、團體保險及僱員自選保障方案，讓僱主可在合乎預算的情況下全面照顧僱員的退休及醫療保障需要，另一方面亦積極提供不同的計劃和工具鼓勵僱主及僱員提升其身心健康。僱主可以參與我們首創的『AIA Vitality 健康程式』全方位僱員健康計劃，讓其僱員透過一系列創新獎賞，推動大家多做運動，睡好一點及食得有營，從生活習慣起步，全面提升身心健康，以活出『健康長久好生活』締造健康活力團隊，共創雙贏。」

2019 年「AIA Vitality 最健康工作環境」調查
每名香港僱員因病缺勤及帶病上班導致每年平均損失 77 天生產力
再度成為亞太區 5 個受訪市場中最高
每間公司每月損失平均估算達 374 萬港元
2019 年 12 月 9 日
頁二

調查詳細結果

僱員患病導致公司生產力損失

根據香港區調查的結果，受訪香港僱員中有 15.0% 於調查前一星期曾經因健康理由而缺勤。調查分析僱員因病缺勤及帶病上班而損失的生產力，佔僱員平均工作時數近三成(29.6%)，相等於每名僱員每年平均損失了 77.3 工作天，情況於亞太區 5 個市場中最高，亦遠高於亞太區平均的 67.1 天。調查估算，每間公司每月因而損失平均高達 374 萬港元，按年急增 25%。

不良生活習慣威脅僱員身體健康

良好生活習慣是維持身體健康的基本要素。然而，調查發現香港僱員普遍未能實踐健康生活模式，其中，最高健康風險為食物營養。接近八成 (78.3%) 受訪者表示飲食不均衡，特別是缺少進食全穀類食物、水果和蔬菜。運動及睡眠不足亦為上班一族的常見現象，約六成 (58.6%) 受訪香港僱員表示每星期進行中度劇烈運動的時間少於 150 分鐘。此外，每兩名僱員便有一人 (47.5%) 每晚睡眠不足七小時，比率較去年的 44.7% 為高，同時有 18.0% 受訪者認為自己的睡眠質素差或很差。

與此同時，香港僱員的臨床健康指標亦有轉差的跡象。屬於肥胖的僱員比例由去年的 21.4% 上升至 23.3%，較亞太區的 13.3% 高出接近八成。超過八成 (85.0%) 受訪者表示身體出現一種或多種骨骼肌肉毛病的徵狀，近一成 (9.0%) 僱員更因為骨骼肌肉痛楚或不適而未能上班。此外，兩成多 (22.0%) 受訪者報稱患有一種或以上的慢性疾病，包括高血壓、糖尿病和心臟病等，情況令人擔憂。

精神健康妨礙工作效率

香港市民生活緊張，工作壓力大，精神健康欠佳亦會影響工作效率。調查發現受訪香港僱員中，57.0% 表示面對至少一項工作壓力，有一成多 (12.2%) 受訪者承認出現中度或嚴重抑鬱症徵狀，較亞太區的 7.2% 高出近七成。此外，亦有超過一成半 (16.3%) 受訪者表示受財政問題困擾，較去年的 12.7% 輕微增加。加上接近三成 (28.7%) 受訪香港僱員在工作投入度的得分為低及極低，種種情況均會對工作效率、公司的生產力及競爭力構成負面影響。

2019 年「AIA Vitality 最健康工作環境」調查
每名香港僱員因病缺勤及帶病上班導致每年平均損失 77 天生產力
再度成為亞太區 5 個受訪市場中最高
每間公司每月損失平均估算達 374 萬港元
2019 年 12 月 9 日
頁三

「AIA Vitality 最健康工作環境」調查為連續第三年進行，由友邦保險的合作夥伴歐洲蘭德公司 (RAND Europe) 和各地多個學術機構進行分析，訪問亞太區 5 個市場包括澳洲、香港、馬來西亞、斯里蘭卡和泰國不同行業的機構及其僱員。調查旨在全面瞭解僱員的健康和生活質素，以助僱主制定有效的策略，支持僱員實踐其健康生活目標，並改善公司的整體生產力。香港地區於 2019 年 5 月至 7 月訪問了來自 38 間公司的 1,169 名員工。

#####

關於「AIA Vitality 健康程式」

「AIA Vitality 健康程式」[#]是一項反傳統保險概念的健康計劃，以獎賞鼓勵客戶投入健康生活。投保 AIA Vitality 特選保險產品並成為會員⁺，即享首年保費 9 折*或 10%額外保障[^]及一系列合作夥伴提供的獎賞和優惠。只要堅持健康生活，更可享每年保費最少 9 折**或 10%額外保障**。透過日常生活作簡單運動和健康飲食，就可以儲分升級，獲享更多折扣及豐富獎賞。

- + 「AIA Vitality 健康程式」申請人須年滿 18 歲或以上及為有效的 AIA Vitality 特選保險產品保單的受保人。
- # 「AIA Vitality 健康程式」並非受保險業監管條例監管的保險產品，會員需繳付年費。「AIA Vitality 健康程式」會按年收取會費，而會員亦必須每年按時續會，方可維持會籍及享有其後每個保單年度的保費折扣（如有）。「AIA Vitality 健康程式」會費或會隨時變更而不作另行通知。同樣，「AIA Vitality 健康程式」所提供之獎賞與優惠亦會隨時變更而不作另行通知。
- * 保費折扣只適用於投保指定 AIA Vitality 特選保險產品的一般標準保費，並不適用於任何額外附加保費。在任何情況下，有關續保保費折扣計算將視乎受保人於每個保單年度續保時的「AIA Vitality 健康程式」會員級別而釐定。AIA 特選保險產品保單及「AIA Vitality 健康程式」會籍之週年日可能會有所不同。「AIA Vitality 健康程式」提供不同優惠，如欲查詢詳情，請瀏覽 aia.com.hk/aiavitality。
- [^] 額外保障指「AIA Vitality 健康程式」保障增值，是一次性附加予原有保額的額外保障，保障金額為原有保額的某百分比，於賠償人壽或嚴重疾病保障時計算。在任何情況下，有關額外保障的百分比將視乎受保人於每個保單年度續保時的「AIA Vitality 健康程式」會員級別而釐定。AIA 特選保險產品保單及會籍之週年日可能會有所不同。「AIA Vitality 健康程式」提供不同優惠，如欲查詢詳情，請瀏覽 aia.com.hk/aiavitality。
- ** 須首年成為金級會員，並持續保持金級級別，便可享每年保費 9 折或 10%額外人壽或嚴重疾病保障。

關於友邦香港及澳門

友邦香港及澳門友邦保險是友邦保險集團附屬公司。友邦保險集團於 1931 年開始經營香港的業務，至今擁有超過 16,500 名友邦財務策劃顧問¹，與及獨立理財顧問、經紀和銀行保險網絡。我們的團隊為超過 300 萬客戶²提供專業服務及不同類型產品，包括個人壽險、團體人壽、意外、醫療、強積金、個人財物保險及多款投資選擇的投資連繫壽險計劃。我們亦專注為高端客戶特有的財務需要設計超卓產品方案。

¹ 截至 2019 年 3 月

² 友邦香港內部數字，包括香港及澳門的個人人壽、團體保險及強積金客戶 (截至 2019 年 3 月 31 日)

「友邦香港」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。

2019 年「AIA Vitality 最健康工作環境」調查
每名香港僱員因病缺勤及帶病上班導致每年平均損失 77 天生產力
再度成為亞太區 5 個受訪市場中最高
每間公司每月損失平均估算達 374 萬港元
2019 年 12 月 9 日
頁四

友邦香港
陳惠芳小姐
+852 2100 1416

恒信公關國際有限公司
利建邦先生
+852 3960 1905