



## 新聞稿

免費網上平台「友邦慈善基金網上健康樂園」提供 **150** 多個益智工作坊、親子講座及遊戲  
名師盡出 專家雲集 支援兒童、青少年及家長身心靈健康



香港，2021年4月16日——友邦慈善基金宣佈推出網上活動平台「友邦慈善基金網上健康樂園」（[AIAF-wellness.org](http://AIAF-wellness.org)），免費提供 150 多個富趣味又具學術性的工作坊、重量級嘉賓主講的定期親子講座或活動，以及益智刺激的網上遊戲，讓兒童及家長可以在足不出戶的情況下充實自己之餘，亦可透過參與富有特色的活動，保持積極正面的心態，讓身心靈更健康。

「友邦慈善基金網上健康樂園」設有三大部分：「工作坊」（**Workshops**）由多位名師主理，每星期更新內容，涵蓋趣味學習、發展個人素養及提升身心健康各個範疇，如中文創作坊、STEM、唱歌、社交禮儀、武術及手工等；「活動區」（**Events**）邀請了多位重量級嘉賓於每月帶來親子講座，包括親子遊戲愛連繫協會主席及總督導周婉芬博士、家庭發展基金總幹事羅乃萱女士、財商教育學院課程及培訓總監關顯彬校長，以及香港有品運動發起人及機構總監凌葉麗輝女士。而於母親節及父親節當天，更邀請到著名樂隊 **DisCover** 舉行網上互動音樂會，接受兒童點唱，讓他們向父母表達愛意；「遊戲區」（**Games**）設有宣揚健康訊息的網上遊戲，為兒童提供既精彩

「基金」是指友邦慈善基金（於香港註冊成立之有限公司），香港註冊的慈善機構。

地址：香港鰂魚涌英皇道 734 號友邦香港大樓 11 樓

「友邦香港」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。

刺激又有益身心的闖關挑戰活動，多個不同網上遊戲將陸續推出。兒童只要在「友邦慈善基金網上健康樂園」([AIAF-wellness.org](http://AIAF-wellness.org))作簡單登記，便可免費參與「工作坊」及「遊戲區」，而專為家長及大眾而設的「活動區」則毋須登記。

「友邦慈善基金網上健康樂園」是由友邦慈善基金冠名贊助，並由一口田慈善教育基金設計、提供及管理運作，預期年內可為超過 3,000 名兒童及其家庭帶來定期及有趣的網上活動，支援兒童、青少年及家長的身心靈健康。

友邦香港及澳門首席執行官兼友邦慈善基金董事馮偉昌先生表示：「友邦慈善基金致力推動社會及經濟發展，並重點栽培兒童及年青人，我們去年成立一億美元的『友邦獎學金』及 20 多年來舉辦『青年領袖培訓獎勵計劃』，積極為社會培育更健康和更具生產力的人才資源出一分力。去年香港經歷了富挑戰性的一年，學生出外玩樂或參加課外活動的機會大大減少，對其身心健康有一定影響。為此，我們特別冠名贊助推出『友邦慈善基金網上健康樂園』，除了讓兒童投入數碼科技，寓學習於娛樂，同時亦為家長帶來親子講座和網上音樂會，幫助大眾在新常態下繼續活出『健康長久好生活』。」

根據聯合國《兒童權利公約》(1989)第 31 條，兒童擁有享受休息和閒暇、進行與年齡相宜的遊戲和娛樂活動，以及自由參加文化和藝術活動的權利。在 2011 年，美國兒科學會指出，失去自由遊戲時間的兒童更易患上抑鬱症及焦慮症，建議給予兒童每日最少一小時的自由遊戲時間。「友邦慈善基金網上健康樂園」針對這些建議，設有「工作坊」(Workshops)、「遊戲區」(Games)及「活動區」(Events)三大部分，積極回應本港兒童及家長的需要。

三大部分	內容
工作坊 (Workshops) [詳情見附件一]	由多位名師主理的多元益智工作坊，每星期更新，內容涵蓋趣味中文創作、趣味英語、唱歌、社交禮儀、STEM、武術、手工及魔術等，動靜皆宜，各適其適，讓兒童寓學習於娛樂。  名師包括著名教育家及兒童文學作家陳荭校長、前央視電視台節目主持及頂尖國際學校顧問 Mr. Kenny、著名英語補習天后 Ms Venus Yiu、著名歌唱家及音樂總監何冠儀小姐及前電台主播暨女性雜誌專欄作家陳心怡小姐等。

「基金」是指友邦慈善基金（於香港註冊成立之有限公司），香港註冊的慈善機構。  
地址：香港鰂魚涌英皇道 734 號友邦香港大樓 11 樓  
「友邦香港」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。

<p>活動區 (Events) [詳情見附件二]</p>	<p>每月舉辦一次的親子講座或網上音樂會，講者包括親子遊戲愛連繫協會主席及總督導周婉芬博士、家庭發展基金總幹事羅乃萱女士、財商教育學院課程及培訓總監關顯彬校長，以及香港有品運動發起人及機構總監凌葉麗嬋女士。於 5 月母親節及 6 月父親節當天，更邀請到著名樂隊 DisCover 舉行網上互動音樂會，接受兒童點唱，讓他們以歌頌親恩的名曲向父母表達愛意。</p>
<p>遊戲區 (Games)</p>	<p>陸續推出多個網上遊戲，宣揚健康訊息之餘，亦要闖關挑戰，讓兒童的留家活動更添趣味。</p>

#### 關於友邦慈善基金

友邦慈善基金於 1995 年成立，致力透過不同的慈善活動，推動社會及經濟發展，為社會各界創造共享價值。基金重點栽培兒童及年青人，長遠承諾為香港培育更健康 and 更具生產力的人才資源。與此同時，基金透過多元化的活動，推廣身體健康、心理健康及財務健康三方面，並貫徹其慈善宗旨，助社會大眾活出「健康長久好生活」。基金亦積極幫助弱勢社群，透過經濟支援及其他慈善活動，致力回饋社會。

友邦香港  
陳惠芳小姐  
+852 2100 1416

一口田慈善教育基金  
Ms Adrienne Wong  
+852 3583 3100 / +852 9450 9757  
[adrienne@seedland.org.hk](mailto:adrienne@seedland.org.hk)

如欲查詢詳情及索取照片，歡迎與 Ms Adrienne Wong 聯絡（電話：9450 9757；電郵：[adrienne@seedland.org.hk](mailto:adrienne@seedland.org.hk)）。

附件一

<b>「工作坊」(Workshops)</b> (兒童只要在「友邦慈善基金網上健康樂園」簡單登記，便可免費參與)	
題目	導師及內容
趣味中文創作坊	<p>導師：「陳校長免費補習天地」創辦人陳荊校長，曾獲港澳台灣慈善基金會頒授「第八屆愛心獎」、《星島日報》集團頒授「2014 傑出領袖獎（教育和科技）」，並於 2017 年獲香港教育大學頒授榮譽院士銜。陳校長為著名兒童文學作家，以及香港中文文學雙年獎（兒童少年文學組）冠軍得主，曾任青少年文藝雜誌《新少年雙月刊》主編，擅長以創新手法教授中文寫作。</p> <p>內容：以生動活潑的手法啟導學生進行創意中文寫作。</p>
趣味英語學堂	<p>導師：前央視電視台節目主持及頂尖國際學校顧問、操流利英語及普通話的 Mr. Kenny，以及著名英語補習天后 Ms Venus Yiu。</p> <p>內容：以生動活潑、實用及深入生活的手法教授實用英語，同時開拓學生眼界。</p>
唱歌班	<p>導師：何冠儀，香港演藝學院藝術（榮譽）學士及美國加州州立大學富爾頓分校傳播系碩士，並獲發香港大學專業進修學院創意產業管理（藝術及文化）深造文憑及整合營銷傳播深造文憑。曾於新加坡 ERC Institute ACT Academy 擔任全職講師。2018 年遠赴美國紐約百老匯進修音樂劇表演及老師工作坊，完成導演、編舞、唱歌及音樂指揮等課程，現為 Mermen Musical School by Mermen Theatre 音樂總監。</p> <p>內容：以廣受歡迎的經典歌曲為教學內容，務求讓學生能於每一堂完整地學習一首歌曲，並教授少量樂理及讀譜技巧。</p>
生活禮儀教室	<p>導師：陳心怡，前新城財經台、新城知訊台、新城娛樂台及數碼生活台監製及主持，並為多本女性雜誌包括 Elle 及 Marie Claire 撰寫專欄。</p> <p>內容：以深入淺出的方法教導兒童有關日常生活中經常用到的社交禮儀，</p>

「基金」是指友邦慈善基金（於香港註冊成立之有限公司），香港註冊的慈善機構。

地址：香港鰂魚涌英皇道 734 號友邦香港大樓 11 樓

「友邦香港」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。

	例如公眾場合的社交禮儀、儀容與儀表、面試禮儀、對話禮儀、電話應對、赴宴禮儀及餐桌禮儀等。
STEM 學堂	<p>導師：Walker Cheng，曾為賽馬會創新教育工作室及教育品牌編寫 STEM 及 AI 課程，於青協及其他機構開設 STEM 導師培訓課程，以及協助籌辦 STEM 比賽和展覽活動。</p> <p>內容：利用日常生活的物件及食物材料等進行小實驗，解構箇中的科學原理；以小勞作方式引入和概率、分佈及紋曲面等數學概念；並教授簡單的編程技巧。</p>
武術班	<p>導師：由香港國術總會及香港泰拳理事會提供。</p> <p>內容：由香港國術總會及香港泰拳理事會提供的資深導師授課，分別教授詠春、長拳、南拳及泰拳，在訓練兒童身手的同時，也弘揚自律、刻苦及武德等好品格的培訓。</p>
手工班	<p>導師：李碧珊，資深視藝導師，曾於多間學校及教會主持繪畫及手工班。</p> <p>內容：教授兒童以家中信手拈來的環保物料製作小手工，包括自製玩具及具備實際用途的家品。首 100 名報名的參加者將免費獲贈工具及材料包。</p>
魔術班	<p>導師：香港知名職業魔術師 Nelson Chau，擁有超過十年公開演出之豐富經驗，於 TVB 首個電視魔術節目《魔法擂台》中嶄露頭角，並獲得「魔界傑士」之稱號，同時亦為《全國近景魔術大賽》勝出者。</p> <p>內容：教小朋友以家中信手拈來的物件進行魔術表演。首 60 名報名的參加者將免費獲贈工具及材料包。</p>

「基金」是指友邦慈善基金（於香港註冊成立之有限公司），香港註冊的慈善機構。

地址：香港鰂魚涌英皇道 734 號友邦香港大樓 11 樓

「友邦香港」或「公司」是指友邦保險（國際）有限公司（於百慕達註冊成立之有限公司）。

附件二

「活動區」(Events) (專為家長及大眾而設，毋須登記便可參與)			
日期	時間	主講嘉賓	主題
4月25日(星期日)	晚上9時 – 10時30分	親子遊戲愛連繫協會主席 及總督導周婉芬博士	親子講座：如何幫助子女避免 電子產品成癮
5月9日(星期日)	晚上9時 – 11時	著名樂隊 DisCover	母親節網上演唱會
6月20日(星期日)	晚上9時 – 11時	著名樂隊 DisCover	父親節網上演唱會
7月31日(星期六)	晚上9時 – 10時30分	家庭發展基金總幹事羅乃 萱女士	親子講座：正向管教 積極孩子
8月22日(星期日)	晚上9時 – 10時30分	財商教育學院課程及培訓 總監關顯彬校長	兒童財商教育講座
9月12日(星期日)	晚上9時 – 10時30分	香港有品運動發起人及機 構總監凌葉麗嬋女士	親子講座

註：請瀏覽「友邦慈善基金網上健康樂園」 ([AIAF-wellness.org](http://AIAF-wellness.org)) 查閱最新活動詳情及時間。