

# AIA Vitality HUB健康總部

## 中環海濱首個以身心健康為主題的活動空間 AIA Vitality 健康總部正式開幕

作為 AIA Vitality 公園延伸項目 傳統、現代、漸進式康體活動一應俱全的全新空間  
每天提供不同活動予大眾參與 鼓勵港人實踐健康生活

現可於 [www.zicket.co/aia-vitality-hub-venue](https://www.zicket.co/aia-vitality-hub-venue) 查看時間表及預訂免費活動門票  
#AIAVitalityHub



**標題：**AIA Vitality 健康總部現已正式開幕，場地舉辦各種免費開放予大眾參與的活動，讓參加者的生活變得更充實

（香港，2021年12月16日）AIA Vitality健康總部現已正式開幕，為香港大眾提供另一全新空間可進行一系列以身心健康為主題的活動及課堂。AIA Vitality健康總部位於著名地標香港摩天輪及AIA Vitality公園，透過舉辦各種免費開放予大眾參與的活動，讓參加者的生活變得更充實。琳瑯滿目的課堂及活動日程將每月更新，公眾可於網頁（<https://www.zicket.co/aia-vitality-hub-venue>）率先瀏覽12月及1月的時間表，並預訂活動免費門票。

AIA Vitality健康總部的課堂是與過去四年一直合作籌辦AIA Vitality公園活動的健康及運動業界翹楚共同設計，活動融合傳統、現代及漸進式元素，旨在訓練健身技能及分享健康知識，讓參加者身心有所裨益，同時教育、推動及啟發各年齡層人士投入積極活躍的生活，建立健康生活習慣。

# AIA Vitality

## HUB健康總部

過去四年，香港摩天輪及AIA Vitality公園一直不斷優化及推陳出新，印證了友邦保險（AIA）回饋社會的承諾，銳意把香港著名中環海濱場地打造成世界級矚目景點。AIA Vitality健康總部將與一眾慈善組織和團體緊密合作，支援弱勢社群，讓他們能體驗健康及相關教育活動。同時，AIA Vitality健康總部亦將發佈一連串線上及線下資訊，推廣健體及身心健康概念，同時介紹健康生活習慣，供市民大眾瀏覽。

友邦保險集團首席市場總監施斌陞先生（Stuart A. Spencer）表示：「是次AIA Vitality健康總部開幕，進一步體現友邦保險對香港社區的承諾，同時切合我們致力幫助大眾實踐『健康長久好生活』的目標。我們很高興為大眾呈獻AIA Vitality健康總部，一個為所有人而設、標榜身心健康觸手可及的活動空間。我們希望AIA Vitality健康總部廣受大眾歡迎，各界人士均樂於參與其中。」

友邦香港及澳門首席客戶、策略及轉型官謝佩蘭女士表示：「我們很高興過去四年香港摩天輪及AIA Vitality公園能為社會大眾帶來眾多歡樂。我們期望這中環海濱的地標能進一步凝聚社群，讓我們繼續與市民互動，鼓勵大家享受健康生活。」

AIA Vitality健康總部節目豐富，優質活動與課堂程度適合所有年齡層，不論老幼，從初學者到專業人士均可從中找到樂趣。課程由城中一眾健康及運動業界翹楚設計並親自教授，既有注重靈活性和敏捷度的健身技能訓練，亦有資訊性課堂，講解營養和睡眠要訣，更有幫助靜觀的太極和瑜伽活動，選擇包羅萬有。

為了鼓勵大眾從小培養身心健康，AIA Vitality健康總部亦準備了一系列兒童專屬課程，從18個月大的嬰幼兒到青少年均可參與其中。**RugbyTots**課堂將教授攪球基本功，讓學員從中體驗團隊精神；**小朋友雜技瑜伽**由MOVE Studio團隊主持，帶來瑜伽初體驗；而**巴西足球學院**則透過足球訓練，開發小朋友在體育精神、紀律、領導才能、團隊合作、體能等眾多方面的潛能。

為了鼓勵成年人養成每天健體的習慣，AIA Vitality健康總部的成人課程涉獵眾多領域，讓所有人都可找到心頭好：著重帶氧訓練的**跑步班**由超級馬拉松運動員及教練黃俊橋主理；**FitCamp**以高能量的全身鍛煉讓人揮灑汗水，由MiU Training Hub創辦人及Nike訓練員George Iu教授；**Hong Kong School of Capoeira**帶來巴西戰舞，一種集合舞蹈、雜技、音樂元素的武術；而**尊巴舞蹈（Zumba）**、**日落瑜伽**、**混合健身訓練**等則適合喜愛低強度活動的人士。此外，**長者瑜伽班**由YogaUP舉辦，將透過伸展、呼吸、冥想等簡單瑜伽動作，引領長者提升整體身心健康。除了上述運動課堂，PURE Nutrition的營養學家和營養師亦將定期帶來**健康講座**。

AIA Vitality健康總部每月的特備健康活動和課程時間表，將會於年內定期更新，並於每月中旬提前公佈。12月及1月的課堂時間表現已公佈，請瀏覽網頁（<https://www.zicket.co/aia-vitality-hub-venue>）了解詳情及預訂免費門票。

-完-

# AIA Vitality

## HUB健康總部

圖片：



**標題：**（左至右）香港摩天輪及AIA Vitality公園賓客服務部主管羅志豪、友邦保險集團首席市場總監施斌陞，聯同托定咸熱刺球隊教練Shannon Maloney及超級馬拉松跑者黃俊橋於12月15日進行AIA Vitality健康總部的剪綵儀式



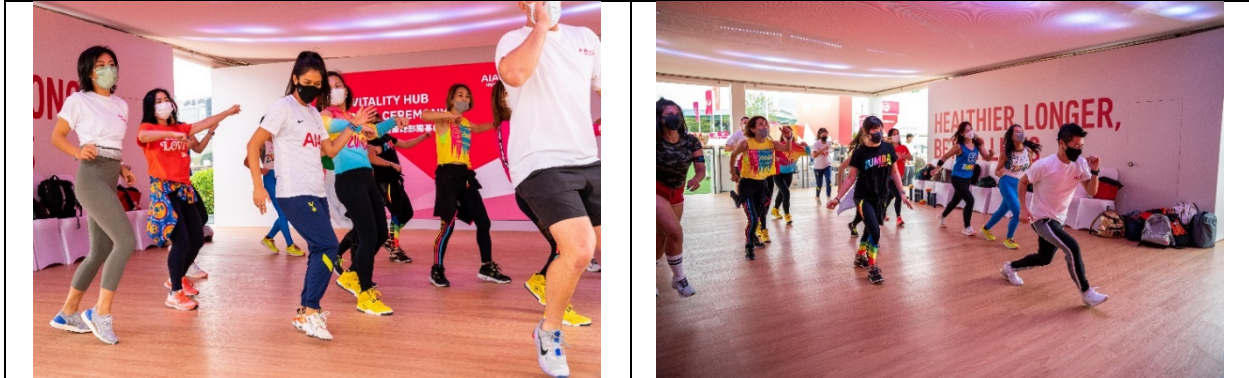
**標題：**AIA Vitality健康總部節目豐富，包括幫助靜觀的太極和瑜伽活動



**標題：**超級馬拉松跑者黃俊將主理著重帶氧訓練的跑步班，助參加者透過全身鍛鍊建立強健體魄

# AIA Vitality

## HUB健康總部



**標題：**AIA Vitality健康總部的課堂程度適合所有年齡層，融合傳統、現代及漸進式元素，旨在訓練健身技能及分享健康知識，讓參加者身心有所裨益

### 基本資料

**地址：**香港中環民光街 33 號

**電話：**+852 2339 0777

**網址：**<https://www.zicket.co/aia-vitality-hub-venue>

**Facebook:** [@hkowofficial](#)

**Instagram:** [@hkowofficial](#)

**主題標籤：**#AIAVitalityHub #AIAVitality

### **關於AIA Vitality健康總部**

AIA Vitality健康總部是一個與眾不同、以追求健康生活為目標的場地，透過一系列全新活動凝聚本地社區，從而教育、推動及啟發各年齡層投入積極活躍的生活，實踐健康生活習慣。AIA Vitality健康總部是AIA Vitality公園的延伸項目，印證了友邦保險（AIA）回饋社會的承諾，並銳意把AIA Vitality公園打造成香港著名中環海濱場地的世界級矚目景點。

### **關於香港摩天輪及AIA Vitality公園**

自友邦保險於2017年落成AIA Vitality公園，並重開毗鄰的香港摩天輪，這個位於香港著名中環海濱的獨特景點已招待超過1,500萬位遊客，而摩天輪的訪客數量亦已累積超過450萬人。香港摩天輪及AIA Vitality公園現已成為香港最受歡迎的社區聚腳點及旅遊目的地，客戶滿意度超過 97%（數字由獨立調查提供）。景點亦榮獲多個多個行業獎項，表揚場地舉辦的各種活動，以及各項創新構思，包括香港摩天輪的香港歷史AR擴增實境應用程式。

### **關於「AIA Vitality 健康程式」**

「AIA Vitality 健康程式」<sup>1</sup>是一項反傳統保險概念的健康計劃，以獎賞鼓勵客戶投入健康生活。投保 AIA Vitality 特選保險產品並成為會員<sup>2</sup>，即享首年保費 9 折<sup>3</sup>或 10%額外保障<sup>4</sup>及一系列合作夥伴提供的獎賞和優惠。只要堅持健康生活，透過日常生活作簡單運動和健康飲食，就可以儲分提升會員級別，獲享更多折扣及豐富獎賞，包括高達保費 85 折<sup>5</sup>或 15%額外保障<sup>6</sup>。

「AIA Vitality 健康程式」是香港市民首選，能協助港人活得健康的數碼生活平台<sup>7</sup>。



- <sup>1</sup> 「AIA Vitality 健康程式」並非受保險業監管條例監管的保險產品，會員需繳付年費。「AIA Vitality 健康程式」會按年收取會費，而會員亦必須每年按時續會，方可維持會籍及享有其後每個保單年度的保費折扣（如有）。「AIA Vitality 健康程式」會費或會隨時變更而不作另行通知。同樣，「AIA Vitality 健康程式」所提供之獎賞與優惠亦會隨時變更而不作另行通知。
- <sup>2</sup> 「AIA Vitality 健康程式」申請人須年滿 18 歲或以上及為有效的 AIA Vitality 特選保險產品保單的受保人。
- <sup>3</sup> 保費折扣只適用於投保指定 AIA Vitality 特選保險產品的一般標準保費，並不適用於任何額外附加保費。在任何情況下，有關續保保費折扣計算將視乎受保人於每個保單年度續保時的「AIA Vitality 健康程式」會員級別而釐定。AIA 特選保險產品保單及「AIA Vitality 健康程式」會籍之週年日可能會有所不同。「AIA Vitality 健康程式」提供不同優惠，如欲查詢詳情，請瀏覽 [aia.com.hk/aiavitality](http://aia.com.hk/aiavitality)。
- <sup>4</sup> 額外保障指「AIA Vitality 健康程式」保障增值，是一次性附加予原有保額的額外保障，保障金額為原有保額的某百分比，於賠償人壽或嚴重疾病保障時計算。在任何情況下，有關額外保障的百分比將視乎受保人於每個保單年度續保時的「AIA Vitality 健康程式」會員級別而釐定。AIA 特選保險產品保單及會籍之週年日可能會有所不同。「AIA Vitality 健康程式」提供不同優惠，如欲查詢詳情，請瀏覽 [aia.com.hk/aiavitality](http://aia.com.hk/aiavitality)。
- <sup>5</sup> 會員須已享有保費 9 折，並連續 5 年成為白金級會員，便可於下一保單年度獲享保費 85 折。
- <sup>6</sup> 會員須已享有 10%額外保障，並連續 5 年成為白金級會員，便可於下一保單年度獲享 15%額外保障。
- <sup>7</sup> AIA 委託國際調研和數據分析機構 YouGov 於 2021 年 1 月在香港訪問 1,020 名 18 歲或以上人士。

## 關於友邦香港及澳門

友邦保險於 1931 年開始經營香港的業務。友邦香港及澳門友邦保險至今擁有接近 20,000 名財務策劃顧問<sup>1</sup>，以及獨立理財顧問、經紀和銀行保險網絡。我們的團隊為超過 330 萬客戶<sup>2</sup>提供專業服務及不同類型產品，包括個人壽險、團體人壽、意外、醫療、退休金、個人財物保險及設有多款投資選擇的投資連繫壽險計劃。我們亦專注為高端客戶特有的財務需要設計超卓產品方案。

<sup>1</sup>截至 2021 年 6 月 30 日

<sup>2</sup>包括友邦香港及澳門友邦保險的個人人壽、團體保險及退休金客戶 (截至 2021 年 6 月 30 日)